



IK Westmannia Friidrott & Skidor INBJUDER TILL

Västra Mälardalsspelen (VM-Spelen)

med

**UDM 11 - 17 år för Västmanland
Lördag 8 och söndag 9 juni 2013**

Plats: Köpings IP, med allvädersbanor och elttidtagning. **Tid:** Lördag kl. 10.00. Söndag kl. 10.00
Spiklängd: Löpning 6 mm, hopp/kast 9mm.

Anmälan: Skriftlig anmälan med namn, födelseår och klubb, samt årsbästa i löpgrenar.
Anmälan ska vara oss tillhanda senast **söndag 2 juni**. Anmälan efter detta datum anses som efteranmälan.

E-post: ikw-frisk@koping.net

Post: IKW Friidrott, Box 19, 731 21 Köping

Startavgift: Ungdom 60 kr/gren och Sen./Vet. 80 kr/gren. Avgifterna faktureras resp. klubb i efterhand.

Efteranmälan: Kan göras i mån av plats mot ett tillägg av 40 kr/gren. Senast 1 timme före resp. grenstart.

Upplysningar: Bosse Lindkvist 070-6500185 eller e-post ikw-frisk@koping.net

Allan Lundgren 070-6021472.

PM, tidsprogram och startlistor: Kommer att finnas på vår hemsida, www.ikw-frisk.se 6 juni.

Priser: Medalj till de tre främsta i varje gren. Pojkar och flickor 11 – 17 år från Västmanlandsklubbarna
UDM-medalj till de tre främsta i varje UDM-gren.

Resultatlista: Publiceras på vår hemsida www.ikw-frisk.se

Grenprogram Lördag

F 9 60m, Längd, Boll
F 11 60m, Längd, Boll
F 13 80m, 200m, Höjd, Tresteg, Kula
F 15 100m, 300m, Höjd, Längd, Kula
F 17 100m, 1500m hinder, Höjd, Längd, Kula
K 100m, Längd
K vet 100m, Längd

P 9 60m, Längd, Boll
P 11 60m, Längd, Boll
P 13 80m, 200m, Längd, Kula
P 15 100m, 300m, Tresteg, Kula
P 17 100m, 2000m hinder, Tresteg, Kula
M 100m, Längd
M vet 100m, Längd

Grenprogram Söndag

F 11 600m, Höjd, Kula
F 13 60m häck, 600m, Längd, Spjut
F 15 80m häck, 800m, Tresteg, Spjut
F 17 100m häck, 800m, Tresteg, Spjut
K 100m häck, 200m, 800m, Spjut
K vet 200m, 800m, Spjut

P 11 600m, Höjd, Kula
P 13 60m häck, 600m, Höjd, Tresteg, Spjut
P 15 80m häck, 800m, Höjd, Längd, Spjut
P 17 110m häck, 800m, Höjd, Längd, Spjut
M 200m, 800m, Spjut
M vet 200m, 800m, Spjut

Boende: Best Western Hotell Scheele 0221-18120, Hotell Gillet 0221-21290, The Bishops Inn Hotell & Vårdshus 0221-760300, STF Vandrarhem 0221-24495.

Avstånd till Idrottsplatsen: Från Hotell Scheele och Vandrarhemmet c:a 1,5km, och från Hotell Gillet och Bishops c:a 600-700m.

VÄLKOMNA!!!