



Nyköpings BIS Friidrott inbjuder till

VINTERSPORT[®] SPELEN

Lördagen den 23 mars 2013 i Multihallen, Rosvalla

Grenprogram

P/F15 (98) – 60m, 60 mh, 200m, höjd, längd, kula, mixed stafett 4x200m
P/F14 (99) – 60m, 60 mh, 200m, höjd, längd, kula
P/F13 (00) – 60m, 60 mh, 200m, höjd, längd, kula, mixed stafett 4x200m
P/F12 (01) – 60m, 200m, höjd, längd, kula
P/F11 (02) – 60m, 200m, längd, kula, mixed stafett 4x200m
P/F10 (03) – 60m, 200m, längd, kula
P/F9 (04) – 60m, längd
P/F8 (05) – 60m, längd

– För 60m, 60 mh och höjdhopp är **underlaget multigolv** och därför får spikar om maximalt 5mm användas.
– För 200m och längdhopp är **underlaget vanlig syntetbeläggning**.
– Kula avgörs på **grusunderlag** med metallredskap..

– För de **mixade stafetterna** gäller följande: 2 pojkar och 2 flickor i varje lag. Flickor på sträcka 1 och 3 och pojkar på sträcka 2 och 4.

– All tävlingsinformation kommer att finnas på vår hemsida onsdagen den 20:e mars, där finns också de gällande hallrekorden.

Anmälan

– Sista datum för anmälan är söndagen den 17:e mars, vill man efteranmäla sig går detta bra fram till en timme före aktuell grenstart på tävlingsdagen.

Adress Nyköpings BIS Friidrott, Rosvalla, 611 62 NYKÖPING

Telefon/fax 0155-21 90 40

E-post kansli@nbisfri.se

Hemsida www.nbisfri.se

– Startavgiften är 60 kr per grenstart och 100 kr per stafettstart.
– Avgiften vid efteranmälan är 120 kr per grenstart och 200 kr per stafettstart.
– Startavgifterna faktureras klubbarna i efterhand.

Övrigt

– Sponsrade priser från Intersport som även kommer att ha försäljning i hallen.
– Kiosk med enklare förtäring finns i hallen. Lunchmöjlighet i angränsande restaurang.

Välkomna!