

INBJUDAN TILL TERRÄNG-DM FÖR VÄSTMANLAND I Sala Lördag 10:e oktober kl. 11:00

Vid Lärkans Sportfält, Sala!

Klasser	Sträcka	Starttid
F11, P11	1000 m	11.00
F13, P13	2000 m	11.15
F15, P15	2000 m	11.30
F17, F19	4000 m	11.45
K, K35-K70	4000 m	11.45
P17, P19	4000 m	11.45
M, M35-M55	8000 m	11.45
M60-M70	4000 m	11.45

Anmälan: Skickas till IFK Sala friidrott, Nybergshage 100, 733 36 Sala. Anmälningsavgiften, 60:-/deltagare sätts in på bankgiro 246-8858. Anmälan skall vara oss tillhanda senast måndag 5/10. Anmälan kan också mailas till maria.wallin@sheab.net. Ange klass och födelseår i anmälan.

Priser: Plaketter till de tre främsta i varje klass. Detta gäller även veteranklasserna. För att plaketter ska delas ut krävs minst två startande i klassen.

Efteranmälan: Mot förhöjd avgift (20:-/extra) senast 1 timme före start.

Svealandsmästerskap P o F 13/14: I samband med tävlingarna avgörs också Svealandsmästerskapen för F o P 13/14 år

Information: Maria Wallin, tfn 0224-101 46, Åke Lantz tfn 0224-77575 alt 0224-747830.



VÄLKOMNA ÖNSKAR IFK SALA FRIIDROTT!