**FRIIDROTTSSEKTIONENS VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020**

**Styrelse**

Sektionens styrelse har under året haft följande sammansättning:

Ordförande: Kent Runesson

Kassör: Ola Mårtensson

Övriga: Peder Sjöberg, Thomas Karlsson och Emil Ekstrand

**Träning**

Sektionens aktiva har tränat på Bergavallen under utesäsongen, i gymnastiksalar och bollhall i Fjugesta och i Tybblelundshallen i Örebro under inne-säsongen. Under året har vi haft två träningsgrupper:

* Yngsta gruppen med barn födda 2010-2013 med Kent Runesson, Peder Sjöberg, Thomas Karlsson, Daniel Nyberg och Emil Ekstrand (våren) som ledare.
* Äldre gruppen med barn födda 2005-2009 och med Peder Sjöberg, Kent Runesson och Thomas Karlsson som ledare.

Den yngsta gruppen har varit 10-15 barn och de har tränat en gång i veckan. Äldre gruppen, med ca 10 ungdomar, har tränat 2-3 ggr i veckan. Yngsta gruppen har mer lekinslag jämfört med äldre gruppen.

Det har också blivit en tradition att en träningskväll i april består i att “besegra trappan” i Kvarntorp, vilket i år skedde den 20 april med god uppslutning av både aktiva och föräldrar.

Totalt var cirka 25 barn/ungdomar inskrivna i verksamheten vid årets slut.

**Arrangemang**

Fjugesta IF har varit delaktiga i två friidrottstävlingar under 2020: Rekordstafetten den 28 mars i Örebro och UDM i Glanshammar 5 september. Båda arrangerades tillsammans med andra föreningar i Närke-distriktet.

Våra tidigare årligen återkommande arrangemang, Fjugesta-loppet och Kilsbergskampen, kunde inte genomföras i år p.g.a. restriktioner med anledning av Corona-pandemin. Däremot kunde vi genomföra totalt ca 15 mindre tävlingar på hemmaplan på Bergavallen och på GIH i Örebro. Vid två tillfällen, 16 och 23 sept, hade vi tävlande från andra klubbar medan det i övrigt enbart var föreningens egna aktiva som deltog.

**Tävlingsverksamhet**

Utbudet av tävlingar har varit starkt begränsat under 2020 på grund av Corona-pandemin. Föreningens barn och ungdomar har ändå deltagit i vid några tävlingstillfällen varav tre **svenska mästerskap**:

1-2 feb i Sollentuna inomhus-SM i mångkamp, pojkar 15:

Johan Runesson, sjukamp, plats 16 resultatet 2582 p.

7-8 mars i Örebro inomhus-USM, pojkar 15:

Johan Runesson, 60m, plats 40, tid 8,16 s och Tresteg, plats 14, 10,22 m

Daniel Kindvall, Längd, plats 35, 4,80 m, Tresteg, plats 12, 10,84 m,

Kula 4 kg, plats 20, 9,85 m, Vikt 9,08 kg, plats 12, 10,35 m

23 augusti i Norrköping kast-USM, pojkar 15:

 Daniel Kindvall, Slägga 4 kg, plats 8, 40,87 m

 Johan Runesson, Slägga 4 kg, plats 11, 31,97 m

Daniel Kindvall nådde alltså final i slägga, vilket är Fjugesta IFs första finalplats på ett SM på över 10 år!

**Svealandsmästerskapen** för 13-14 åringar, som p.g.a. pandemin delades i två, öst och väst, arrangerades i Kristinehamn (väst) 12-13 sept:

Pojkar 13:

Hannes Kindvall, kula 3 kg, plats 4, 9,39 m och Diskus 0,6 kg, plats 5, 21,28 m

Flickor 13:

Julia Karlsson, 60 m, plats 6, 9,06 s, Kula 2,0 kg, plats 2, 12,45 m,

Diskus 0,6 kg, plats 6, 17,08 m, Slägga 2,0 kg, plats 5, 22,66, Spjut 400 g, plats 2, 24,62 m

Vera Alton, 60 m, plats 9, 9,43 s, Kula 2,0 kg, plats 10, 6,99 m,

Diskus 0,6 kg, plats 5, 17,96 m,

Amanda Sjöberg, Kula 2,0 kg, plats 6, 9,59 m, Slägga 2,0 kg, plats 8, 19,10 m

Medalj delades denna gång bara ut till segraren, men annars innebar Julias prestationer i kula och spjut föreningens första medaljplatser på ett Svealandsmästerskap på väldigt länge.

Fjugesta IFs ungdomar har 2020 vunnit följande DM-medaljörer:

**Ungdoms-DM** i Glanshammar 5 sept och Hallsberg 9 sept:

Daniel Kindvall, P15, guld i kula, diskus och slägga

Hannes Kindvall, P13, guld i kula och diskus, silver i spjut

Samuel Skogwik, P13, guld i slägga och brons i spjut

Julia Karlsson, F13, guld i kula, diskus, slägga och spjut, silver i längd, brons på 60 m

Amanda Sjöberg, F13, silver i kula, slägga och spjut

Vera Alton, F13, brons i diskus och slägga

Totalt alltså 19 medaljer!

Resultaten har alltså varit goda med både medaljer, mängder av personliga rekord och andra goda prestationer!

**Klubbrekord**

Under 2020 har följande klubbrekord satts:

P15
60 m häck (0,84cm): Johan Runesson -05, 10,35 s, 26 jan i Karlstad (tidigare 10,42)
Slägga (4,0 kg): Daniel Kindvall -05, 43,84 m, 9 sept i Hallsberg (tidigare 33,32)
Vikt (9,08 kg): Daniel Kindvall -05, 12,45, 28 mars i Örebro (ny rekordgren)

F13
Slägga (2,0 kg): Julia Karlsson -07, 31,22 m, 23 sept i Fjugesta (tidigare 31,10)

Vi har många barn som vill träna friidrott och flera föräldrar behöver bidra för att verksamheten ska fungera på ett bra sätt.

Sektionsstyrelsen gm Kent Runesson