**Hej!**

Vi välkomnar ditt barn till F09 och vi hoppas att hon kommer att trivas hos oss. Nedan har vi samlat lite information om frågor som vi tror det kan finnas funderingar kring.

**Träningstider:**

Höstsäsongen startar den 21 augusti och sista träningen är den 13 december. Träningar sker på följande tider och platser:

Tisdagar kl 17:00 – 18:15, Rekarneskolan

Torsdagar kl 17:00 – 18:00, Årbyskolan

Uppehåll under höstlovet, dvs v 44.

Träningarna kommer att följa Guifs träningsfilosofi ”Röda tråden”, vilket innebär mycket glädje och lek med bollen som arbetsredskap. Mer information kan du läsa på www.guif.nu

**Medlemsavgift:**

Totalt uppgår avgift för året (höst/vinter) till 850kr. Avgiften utgörs av medlemsavgift 350kr och träningsavgift 500kr. Avgiften kommer att debiteras efter ett antal träningar. Om du vill dela upp avgiften är det bara att höra av sig till Guifs kansli.

Om du har fler barn eller själv är medlem finns det olika sorters familjemedlemsskap. Mer info på hemsidan, www.guif.nu

Som medlem i Guif har du fritt inträde till dam- och herrlagets matcher under hela säsongen.

**Utrustning och kläder:**

Handboll kräver inga speciella kläder/skydd. Vi ser gärna att ditt barn är ombytt till vanliga träningskläder/inomhusskor och har med sig en vattenflaska på träningarna. Om ditt barn är intresserad av att köpa ”Guifkläder” hänvisar vi till ”Kanotcenter”, där försäljning sker av kläder till rabatterade priser.

**Matcher, cuper och sammandrag:**

Under säsongen 18/19 kommer vi att deltaga på minst 2-3 sammandrag och deltaga på Guifs minicup. Sammandragen är en sammankomst med andra lokala lag där vi spelar matcher under ett antal timmar. Troligen kommer vi även deltaga på minst en cup under året.

**Laget.se:**

Som förälder kommer vi registrera dig och ditt barn på laget.se. All kommunikation till er under året kommer att ske via mail/telefon via laget.se. Viktigt att alla har en fungerande mailadress.

**Våra kontaktuppgifter:**

Alf Ekström Nathalie Nystedt Roger Eriksson

070-3934600 076-1848103 070-0839074

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Vänligen fyll i kontaktuppgifter nedan: (riv av och lämna till oss)**

*(fyll i båda föräldrarnas kontaktuppgifter)*

Barnets namn och personnummer:

Förälders namn:

Förälders mailadress:

Förälders telefonnummer: