**Välkommen till Eskilstuna Basket**

Nedan kommer ett försök till att samla det absolut viktigaste och så kortfattat som möjligt för er som är nya till föreningen.

# Förening

Eskilstuna Basket startades 1956 och har sedan dess varit den enda basketföreningen i staden. Vi är etablerade och har haft flera framgångar på båda på dam och herrsidan. Vi har vårt kansli i Bollhuset där vi har den största verksamheten på ungdomssidan. Vår seniorverksamhet är belägen i Stiga Sports Arena B hallen. Idag är vi ca 400 aktiva spelare och är en förening som växer.

Som förening jobbar vi systematiskt med att utveckla vår klubb till att bli morgondagens förening. Vi vill vara ett föredöme för Sveriges basket och vi är på god väg.

# Styrelsen

Styrelsen väljs på vårt årsmöte i oktober varje år och är ideell. Det är styrelsens ansvar att arbeta strategiskt med föreningens framtid, att leda och att anställa vår personal samt att säkra upp att vi bedriver en trygg och utvecklande verksamhet.

Vi strävar efter jämställdhet och personer med många olika erfarenheter och bakgrunder. Det viktigaste är att man vill vara med och skapa morgondagens förening och att man vill göra skillnad för våra ungdomar och förening. Årsmötet genomförs varje år i september eller oktober månad och kallelse sker på Laget.se. Vi uppmuntrar alla medlemmar att närvara och göra sina röster hörda.

# Kansliet

Eskilstuna basket har sitt kansli i Bollhuset, Årby där vi har störst verksamhet för våra ungdomar. Bollhuset har två hallar och har träningar från 16.00 fram till 22.00 varje kväll, hela säsongen, (Augusti – juni) Kansliets öppettider hittar ni på vår hemsida [Eskilstuna Basket (laget.se)](https://www.laget.se/EskilstunaBasket)

Kontaktuppgifter

[kansliet@eskilstunabasket.se](mailto:kansliet@eskilstunabasket.se)

016-12 41 00 (Dagtid)

Prästängsgatan 8 633 46

Årby, Eskilstuna

# Medlemsavgift

Medlemsavgiften skickas ut i slutet av september för ungdomslag och i slutet av oktober för alla easybasket-lag och gäller en säsong och är baserad på ålder och seriespel.

Medlemsavgiften är på 300 kronor + träningsavgift

Träningsavgiften som tillkommer baseras på ålder och eventuellt matchspel i en serie, mer information om avgifterna finns på laget.se

I avgifterna ingår bland annat hyra av träningshallar, en försäkring, samt licenskostnader för seriespel.

# Eskilstuna basket cup

Varje år sedan 1999 anordnar EB vår basketcup som ligger på våren, Vi lockar ca 3000 personer till Eskilstuna över en hel och det spela och ca 1000 funktionärer arbetar under cuphelgen varje år. Under helgen ska alla föräldrar och spelare hjälpa till, det kan vara exempelvis stå i kiosk, bemanna ett logi, grilla hamburgare eller sitta i sekretariat.

Det brukar vara fullt ös under helgen och väldigt roligt för alla inblandade.

# Våra ledare

Coacherna till våra elitlag i dam och herr är anställda. Övriga av våra coacher, hjälpcoacher och andra som hjälper till runt lagen jobbar ideellt och gör detta för man brinner för sporten och barnens utveckling. Vi strävar efter hög kvalitet på träningarna därför jobbar vi med att implementera svenska basketbollförbundets ramverk, ([Ramverk för spelarutveckling (basket.se)](https://www.basket.se/svenskabasketbollforbundet/forening/Ramverket/)

Alla ledare visar upp utdrag från polisen innan man får coacha.

Det är många uppgifter som måste fungera för att ett lag skall kunna spela basket. Vi har som mål att ha minst 4-5 lagföräldrar till varje lag för att underlätta så inte en förälder behöver ta allt ansvar själv. Detta möjliggör att våra ledare kan fokusera på att skapa en trygg miljö, för att ge förutsättningar för våra unga basketspelare att trivas och utvecklas i Eskilstuna Basket.

# Förväntningar på spelare i Eskilstuna Basket

Som spelare är det viktigt att man respekterar våra lagregler, varje lag kan ha lite olika men grunden är den samma

* Kom i tid till träningen. 15 min innan start (om man mot förmodan blir sen, Ringer man coachen)
* Vattenflaskan ska vara fylld innan träningen startar
* När coach pratar håller man i bollen och är tyst
* Man är snäll mot sina lagkamrater och coacher
* Alltid ge sitt bästa för dagen
* När man kommer upp lite i åldern så hjälper man till att sitta i sekretariat
* Hjälpa till som ungdomsledare på våra yngsta lag

# Förväntningar av er föräldrar

Eftersom Eskilstuna basket är en ideell föreningen, det innebär att våra tränare gör detta på sin fritid. Då är det viktigt att vi hjälps åt för att skapa bästa möjliga förutsättning för er barns framtida idrottsupplevelse. Det innebär att som förälder kommer man behöva hjälpa till, det kan vara exempelvis:

- sitta i sekretariat eller stå i kiosken under elitmatcher

- sitta i sekretariat eller stå i kiosken under ert barns hemmamatcher

- Ställer upp och kör till bortamatcher

- Se till att barnet kommer i tid till träningar och samlingar

- Tvätta matchställ

- Hjälpa till att samla in pengar till er lagkassa

- Ställer upp och hjälper till på Eskilstuna basket cup som går årligen i maj månad.

Tack för ni tog er tiden! Har ni frågor kan ni alltid maila oss på [kansliet@eskilstunabasket.se](mailto:kansliet@eskilstunabasket.se)

Eller ringa oss på dagtid till 016-12 41 00

Med vänlig hälsning

Eskilstuna Basket