# Uppdatering förtydligande gällande Covid-19 regler 22/10 2020 till 3/11 2020.

FHM har gått ut med skärpt riktlinjer för Uppsala län.

Under eftermiddagen den 22/10 kom det direktiv från Upplands ishockeyförbund.

ESK HK följer dessa direktiv. (se separat information på ESK hemsida).

För de ungdomslag som tränar vill vi förtydliga vikten av att försöka undvika kampmoment samt att försöka hålla avstånd i omklädningsrum och i köer.

Det är extra viktigt att inga föräldrar vistas i korridoren vid omklädningsrum, vaktmästeri, kansli. Detta oavsett barnens ålder.

Samåkning till- och från träningar ska helst undvikas, duschning ska helst ske hemma och föräldrar måste hålla avstånd. Detta på inrådan från Region Uppsala.

Detta gäller under ovanstående tidsperiod.