# Protokoll styrelsemöte 17 oktober 2023

## Eskilstuna Gymnastik och Atletklubb (EGAK)

**Datum och tid:** 17 oktober 2023 kl 20:00  
**Plats:** Digitalt via Teams: Klicka på denna [länk](https://teams.live.com/meet/9494323974854?p=zNNqHhGaWi94xdGG) för att komma till mötet.

**Närvarande ledamöter:**  
Daniel Boström, Jessica Miregård, Markus Appelkvist, Nikola Lucaj, Patrik Thysell, Satu Nyström, Sofia Andersson (ordf).

Dagordning

1. **Godkännande av dagordning**

Ja

1. **Val av protokollförare och justeringspersoner (2 st)**

Markus protokollförare

Daniel och Patrik justeringspersoner

1. **Godkännande av tidigare protokoll**

Ja

1. **Ekonomiläget**

Patrik får fullmakt att välja ett sparkonto med ränta utan bindning

49 334kr på kontot. Medlemsskapsavgift hösttermin utskickat till nya medlemmar.

1. **Nytt från Sörmlands brottningsförbund**

Nästa tävling som Team Sörmland är med på är Mälarcupen. Ella är anmäld.

1. **Trygg idrott**

Träffar anordnas av Sv. Brottningsförbundet. Krisplan bör finnas. Finns det en plan som vi kan kopiera, andra klubbar , Munktellarenan? Satu kolla upp det?

Idrottsklivet är ett stöd som går att söka för ungdomar i utsatta områden.

Registerutdrag behövs för alla tränare, Daniel fixar. Uppdateras på Laget.se

1. **Uppföljning RF-SISU**

Kolla ifall stöd finns för tränarutbildning. Sofia kollar.

1. **Uppföljning träningar/tävlingar**

**Träningar:** Träningarna fungerar bra, flera hjälptränare finns. Intagsstopp infört på onsdagsträningarna. Fullt på mattan. Nyintag efter nyår om plats finns. **Tävlingar:** Sörmlandsträffen söndagen den 22 oktober i Eskilstuna. Gemensam träning efter tävlingen. Tidtagare behövs, annonseras ut på laget.se. 8 deltagare anmälda från Eskilstuna. Murarsvinget Finspång, Ostens minne och Mälarcupen är kvar i år.

1. **Trivselaktiviteter**

Hop n Pop: 25 personer 90m 3000kr på höstlovet måndag den 30/10 kl 18.00 Jessica bokar. Daniel lägger ut på laget.

Julavslutning 20/12 kl 18.00 mat och Bowling. Markus bokar

1. **Övrigt**
2. **Nästa möte**

5/12 kl 19.00 middag på Kalas. Sofia bokar.

1. **Mötets avslutande**