# Protokoll styrelsemöte 25 april 2023

## Eskilstuna Gymnastik och Atletklubb (EGAK)

**Datum och tid:** 25 april 2023 kl 19:00  
**Plats:** Digitalt via Teams: Klicka på denna [länk](https://teams.live.com/meet/9460720635424) för att komma till mötet.

**Närvarande ledamöter:**  
Daniel Boström, Jessica Miregård, Markus Appelkvist, Nikola Lucaj, Patrik Thysell, Sofia Andersson (ordf).

**Adjungerad:** Rickard Lindberg RF-SISU §3

Dagordning

1. **Godkännande av dagordning**

* Dagordningen godkänns, Föreningens deklaration skall läggas till ekonomifrågor

1. **Val av protokollförare och justeringspersoner (2 st)**

* Patrik och Jessica valda

1. **Diskussion med RF-SISU Rickard Lindberg**

* Kommer RF-SISU närvara på Nationaldagsfirandet? Richard undersöker och återkommer.
* RF-SISU utgår från föreningars behov och kan därefter ge stöd. Det som är mest aktuellt är återstartsstöd efter Covid-19. På rfsissu.se finns alla stöd och bidrag föreningar kan söka.
* Väggmålningen vi gjorde kan vara aktuell för stöd(anläggningsstöd)
* Det finns många utbildningar att få ta del av. Finns att hitta på hemsidan. Richard kan också lämna en pappersfolder.
* När vi hittar utbildningar eller stöd vi vill söka kan Richard hjälpa oss.
* Stärka ungas delaktighet(Kan gå och äta pizza alt gå till parken zoo), Ledare i fokus och effektivt styrelsearbete(gå ut och äta mat och göra något roligt) är tre exempel på förslag.
* Läxa till nästa styrelsemöte: Kolla igenom rfsisu´s hemsida och komma med förslag på stöd att söka.

1. **Godkännande av tidigare protokoll**

* Ja

1. **Ekonomiläget**

* Fullmakt ideel förening inlämnad för att Patrik skall få tillgång till banken. Svarsbrev skall skrivas på av ordförande när det kommer.
* Daniel skall gå igenom vilka aktiva medlemmar som inte betalt medlemsavgift.
* Föreningens deklaration skall lämnas in före 1 Augusti. Patrik håller styrelsen uppdaterad i messengergruppen.

1. **Nytt från Sörmlands brottningsförbund**

* Årsmöte hölls v16. Förslag finns på att avskaffa länsregionala förbunden för att ersättas av större regioner(Svealand, Götaland och Norrland) beslut skall tas på nästa nationella brottarförbundsmöte 20-21/5. Ingen förbundsmedlemsavgift kommer betalas/tas in av förbundet tills beslut fattats ang ovan.
* Region mitt: Uppstartsläger 2-3/9 i Arboga ungdomar 14-17. Träningsläger inför SM17-20 samt senior i januari.

1. **Sommaravslutning**

* 31/5 i Torshälla vid hinderbanan 18.00. Femkamp och fika på agendan. Varje styrelsemedlem ansvarar för en femkampsgren. Planering sker i messengergrupp. Firande: SM-medalj, 2xträningspris(Daniel väljer ut) och Jubilarer 10år. Totalt 4st presentkort á 500kr. Tårta med emblem(Daniel) samt något glutenfritt fika, festis samt chockladmedalj eller liknande(håll koll på laget.se ang antal)(Nikola och Jessica).

1. **Sommarlovsbrottning**

* Ansökan om sommarlovsträning inlämnad.
* Årets upplägg: 2 pass per dag pass 1: 6-10år, pass 2: 10-18år. Varje pass är 1,5h med 30m fika efter passen dvs 4 timmars aktivitet per dag.
* Sommarträning 2 veckor innan skolan börjar. V 31 och 32
* Betala annons på Facebook och instagram. Kolla om SISU kan bidra. Lägg ut annons 1 vecka innan (Daniel) tidigt vecka 30.
* Evenemangsguiden på kommunens hemsida.(Sofia lägger upp)
* Dela ut lappar på nationaldagen.(Markus skriver ut om det blir av)
* Sätt upp lappar på anslagstavlor(Jessica sätter upp)
* Ledare max 5st, aktiva brottare har förtur: Ella, Alexander, Ludvig, Dennis (Daniel frågar), Max.
* Föräldrar till aktiva är på plats vid start och slut.
* Planeringsmöte innan start.

1. **Uppföljning Ansvarsgrupper**

* Ingen respons. Frågan bordläggs till i höst.

1. **Övrigt**

* Taru Nurmela, Andreas Agnestrand har gått tränarutbildning och skall hjälpa till på onsdagar. Avgifter lämnas in till Patrik.

1. **Nästa möte**

* 7 augusti 19.00, digitalt möte.

1. **Mötets avslutande**