

BOHUSLÄN-DALS FRIIDROTTSFÖRBUND

Inbjudan DM

Lördagen den 6 september 2014.

Bohuslän – Dals Friidrottsförbund har härmed nöjet att inbjuda till DM 2014 på Rimnersvallen den 6 september med första start kl. 10.00- 16.30 ca

Vi fortsätter med en endagarstävling i år och hoppas att detta skall falla lika väl ut som förra året.

Genprogram se bifogat blad.

För att tävlingarna skall fungera måste samtliga föreningarna ställa upp med funktionärshjälp. Fördelning av funktionärer publiceras i kommande PM.

Anmälan skall vara oss tillhanda senast 1 september och sänds till:

Lars-Erik Eriksson, Syrenvägen 6, 473 32 Henån
Mejl 466eriksson@telia.com tel 0731-80 39 33

Anmälningssavgiften 20: -/start för ungdom och 40: -/start för seniorer och veteraner. För övriga utanför distriktet 30: -/start ungdomar, övriga 50: -/start.

Efteranmälan får göras mot dubbel avgift, till 1 tim. före utsatt start och i mån av plats i de grenar där anmälda deltagare finns vid ordinarie anmälningstids utgång. Samtliga avgifter faktureras efter tävlingen.

De grenar där **ingen** anmälan har inkommit inom föreskriven anmälningstid kommer att **strykas ur tävlingsprogrammet**. Detta för att kunna komprimera programmet. Definitivt tidsprogram kommer på vår hemsida www.bdfif.se

OBS! Avprickning löpgrenarna 40 minuter före start.

BOHUSLÄN – DALS FRIIDROTTSFÖRBUND
Styrelsen

Dags – och Grenprogram DM 2014

Lördag 6 september med första start kl. 10.00.

Paus ca en halvtimme.

F-13 Förmiddag; 60m, 60m häck, stav, längd, kula, spjut
Eftermiddag 200m häck, 600m höjd, diskus

P-13 Förmiddag 60m, 60m häck, stav, längd, kula, spjut
Eftermiddag 200m häck, 600m, höjd, diskus

F-15 Förmiddag 80m, 80m häck, stav, längd, kula spjut,
Eftermiddag 300m häck, 800m, höjd, slägga, diskus,

P-15 Förmiddag 80m, 80m häck, stav, längd, kula, spjut
Eftermiddag, 300m häck, 800m, höjd, slägga, diskus

F-17 Förmiddag 100m häck, kula, spjut
Eftermiddag 300m häck, slägga

P-17 Förmiddag 110m häck, spjut, kula,
Eftermiddag 300m häck, diskus, slägga,

Kvinnor Förmiddag 100m, 800m, 100m häck, stav, längd, kula, spjut
Eftermiddag 400m häck, 200m, 3000m, höjd, tresteg, slägga, diskus,

Män Förmiddag 100m, 800m, 110m häck, stav, längd, kula, spjut
Eftermiddag 400m häck, 200m, 3000m, höjd, tresteg, slägga, diskus,

Kvinnor vet. Förmiddag 100m, 800m, stav, längd, kula, spjut
Eftermiddag 200m, 3000m, höjd, slägga, diskus,

Män vet. Förmiddag 100m, 800m, stav, längd, kula, spjut
Eftermiddag 200m, 3000m, höjd, slägga, diskus,

OBS! 11-12-åringar får tävla i 13-årsklassen

För övrigt åldersbundet. I seniorklass får däremot alla åldersgrupper delta.

Veteraner: Kvinnor och män, 5års-klasser 35, 40, 45, osv.

Flickor och pojkar 17 tävlar i sin klass i de grenar där vikter/häckar avviker från seniorgrenarna. I övriga grenar tävlar 16 år och äldre i seniorklasserna.