

HLR med hjärtstartare

Via Medici tillsammans med Skåneidrotten (via SISU Idrottsutbildarna Skåne) erbjuder en utbildning för idrottsledare.

Vid ett hjärtstopp får kroppen obotliga skador efter fem minuter. Efter ca 15 minuter är döden nästan oundviklig. I snitt tar det 14 minuter för ambulansen att anlända.

Om det finns hjärtstartare nära till hands och alla är utbildade i HLR, ökar chansen att fler än 500 av de drygt 10 000 människor som årligen drabbas av plötsligt hjärtstopp utanför sjukhusen överlever.

Mål och syfte: Utbildningen fokuserar på olika sjukdoms-/ olycksfallstillstånd och deras orsaker, symtom och behandlingar, fokuserar på vad som är gemensamt för dem alla och vad som är viktigt att göra under den tid det tar för ambulansen att anlända.

Innehåll:

- Hur ser beredskapen ut i samhället och på lokal nivå?
- Ringa 112
- Hur fungerar kroppens andning och cirkulation?
- Hur kontrollerar vi livstecken?
- Vad är ett plötsligt hjärtstopp?
- Hur utför vi hjärt- och lungräddning?
- Vad är en hjärtstartare och varför behöver vi använda den?
- Hur använder vi hjärtstartaren tillsammans med hjärt- och lungräddning?
- Medvetlöshet och stabilt sidoläge?
- Åtgärder vid luftvägsstopp
- Stoppa blödning

Målgrupp: Aktivitetsledare.

Utbildningsansvarig: Joakim Lignercrona
joakim.lignercrona@skaneidrotten.se
010 – 476 57 02



Foto: Bildbyrå

Omfattning:

2 utbildningstimmar.

Utbildare: Via Medici

Tid: Torsdagen den 1 december, kl. 18.00 20.00.

Plats: Kommunhuset Staffanstorp, Torget 1.

Kostnad: Kostnadsfri för föreningar med säte i kommunerna Staffanstorp, Kävlinge och Lomma.

Kallelse:

Skickas via e-post, glöm inte att ange e-postadress vid anmälan. Kallelse skickas efter anmälningstidens slut.

Anmälan:

Anmälan görs senast den 20 november via www.sisuidrottsutbildarna.se/skane. Vid problem med anmälan kontakta utbildningsadministrationen på 010 – 476 57 00.



STAFFANSTORPS
KOMMUN

KÄVLINGE! 

