

HC Dalen Upptaktsläger 10 – 12 augusti, 2018

J18

	2017-08-11	2017-08-12	2017-08-13
TID	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
08.00-08.30			
08.30-09.00		08.30-09.40	
09.00-09.30		IS	
09.30-10.00			
10.00-10.30		10.00	09.50-11.00
10.30-11.00		FYS	IS
11.00-11.30			11.15
11.30-12.00		11.30	FYS
12.00-12.30		LUNCH	12.00
12.30-13.00		12.30-13.20	LUNCH
13.00-13.30		IS BACKAR	13.00
13.30-14.00		13.30-14.20	TEORI
14.00-14.30		IS FORWARDS	14.00
14.30-15.00		14.30-15.20	FYS
15.00-15.30		IS	
15.30-16.00			15.30-16.50
16.00-16.30			IS/INT.MATCH
16.30-17.00	16.30-17.50		
17.00-17.30	IS		
17.30-18.00			
18.00-18.30	18.15-19.15		
18.30-19.00	FYS		
19.00-19.30			