Packlista Umeå IK CUP

Här har vi sammanställt en lista med saker att ta med till Umeå

Dessa är inte krav utan en rekommendation.

Nya matchkläderna har vi med till Umeå på fredagen! De nya innebär dock vita shorts och vita sockar.

Sov

* Madrass / något att sova på.
* Sängkläder, kudde och täcke / filt
* Lakan eller filt att lägga under din madrass för att slippa gnissel mot golvet.
* Pyjamas / sovkläder

Hygien

* Tandborste och tandkräm
* Schampo, balsam, tvål och deo!
* Borste
* Handduk 70x50cm till händerna
* Badlakan / handduk till dusch
* Compeed skavsårsplåster
* Vätskeersättning och eventuella mediciner, meddela gärna ledare om det är något speciellt

Till matcherna:

* Fotbollsskor
* Benskydd
* Sporttopp. Ta gärna med en extra
* De nya matchkläderna får man där, ha gärna ett par extra vita fotbollssockar
* Vattenflaska
* Hårband / hårsnodd

Övrigt:

* CIF-långärmade tröjan om man har.
* Underkläder och strumpor till hela helgen.
* Kläder till fritiden (Restaurang på lördagen)
* Fickpengar
* Lunchpengar ( om man inte har förbeställt lunch )
* Mobilladdare och mobil.
* Regnjacka / paraply
* Lösa Middag själv fredag!

Hoppas vi inte glömt något // Ledarna