**Backatorp IF F05 och F06**

*Individuellt utvecklingssamtal/återkoppling.*

Ledare:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Dagens datum.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Spelare.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Tanken med årets samtal är att vi tillsammans med spelaren får en bättre

kännedom om spelarens färdigheter och hur spelaren ser på laget samt hur man vill utvecklas som fotbollsspelare. Vi kommer ta det individuella mötet under ordinarie träningen (under november/december)

Vi utgår från spelarens egen bedömning i följande färdigheter inom fotboll,

Spelförståelse, Teknik, Fysik, Tillslag och lagspelare.

Tanken är att vi kommer **fram till vad som är bra** och vad som kan bli bättre.

PS! Om ni föräldrar vill vara med på det individuella samtalet, så meddela oss detta

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

1. Hur trivs du allmänt i i laget ? **Dåligt - Bra**

**1 2 3 4 5**

**Kommentar:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

2. Vilken målsättning har jag med mitt fotbollsspelande?

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

3 . F05. Under 2020 kommer vi ”troligen” börja ett samarbete med Hisingsbackas (HB) damlag(utvecklingslag). Vilka tjejer (05 🡪Första skede) skulle vilja om möjlighet ges träna/spela med HB under 2020 (2019) som komplement till vår er egen träning och matchspel.

**Ja Nej**

**Kommentar:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

4) Vilken position spelar jag helst på?

1. **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2). \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_3) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

5) Hur många gånger i veckan tränar (matcher) jag idag (inklusive fotboll plus annat (Gym, springer, Innebandy etc)

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

6. **Spelförståelse;** förmågan att se spelet och att agera rätt enligt tränare och

utifrån sin spelposition på träning/Match.

>Spelarens uppfattning:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

7. **Teknik** , passning, egen bollkontroll i fart, bollkontroll från spelposition.

>Spelarens uppfattning:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

8. **Fysik**, Uthållighet, Orkar med att springa, under både vid träning/match.

Med/utan boll.\*\*

>Spelarens uppfattning:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

9. **Tillslag,** Ren träff vid passning, skott. Rullande eller stilla boll.

>Spelarens uppfattning:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

10. **Lagspel**, Hur gör jag mitt bästa för laget vid matchspel/träning

>Spelarens uppfattning:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Nedanstående frågor diskuteras under samtalet.**

**Skall inte besvaras innan möte med ledare F-06/F05.**

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Vilket av ovanstående färdigheter vill jag förbättra mest under 2020?

Jag skulle vilja bli bättre på följande saker?

Är det någonting som vi tränare/föreningen Backatorp F05/06 borde tänka mer på?

Är det något jag saknar i laget?N