

Svenska Fotbollsförbundets SPELREGLER FÖR 7-MANNAFOTBOLL

Utdrag ur "Spelregler för fotboll 2005"



I åldersgruppen t o m 12 år ska följande gälla:

Inkast

Om en spelare utför ett inkast på ett tekniskt felaktigt sätt ska samma spelare få möjlighet att göra om inkastet, efter att domaren gett en kort instruktion om hur inkastet ska utföras.

Inspark

Insparken ska utföras från valfri plats inom målområdet. Målvakten får dessutom sätta bollen i spel genom att sparka bollen från marken eller från sina händer, eller genom att kasta den.

4-stegsregeln

Målvaktens 4-stegsregel och 6-sekundersregel gäller inte. Andemeningen är att ge målvakten möjlighet att sätta bollen i spel.

Spel till egen målvakt

Om en spelare avsiktligt spelar bollen till egen målvakt och denne tar bollen med händerna ska detta tillåtas.

Frilägesutvisning

Regeln för frilägesutvisning gäller ej för målvakten och/eller övriga spelare.

1. SPELPLANEN

Spelplanen ska vara rektangulär. Längden bör vara högst 85 och lägst 60 m. Bredden bör inte överstiga 50 m och inte understiga 35 m. Längden ska alltid vara större än bredden.

Markering. Spelplanen ska markeras genom tydliga, ej över 12 cm breda linjer. De längre gränslinjerna kallas sidlinjer, de kortare mållinjer. I vart och ett av planens fyra hörn placeras en flagga på en stång, som är minst 1,50 m hög och vars topp ej får vara spetsig. En liknande flagga bör placeras utanför mittlinjen på båda sidor av planen och minst 1 m från sidlinjen. Tvärs över planen dras en mittlinje, som delar densamma i två lika stora delar. Planens mittpunkt markeras genom ett tydligt märke och med detta som centrum dras mittcirkel med en radie av 7 m.

Målområdet: På ett avstånd av 4,25 m från vardera målstolpen och vinkelrätt mot planen dras två 4,25 m långa linjer, vars ändpunkter förbinds genom en linje parallell med mållinjen. Området inom dessa linjer utgör målområdet.

Straffområdet: På ett avstånd av 12,25 m från vardera målstolpen och vinkelrätt mot mållinjen dras två 12 m långa linjer, vars ändpunkter förbinds genom en linje parallell med mållinjen. Området inom dessa linjer utgör straffområdet. Mitt framför målet och på ett avstånd av 9 m från mållinjen - görs ett tydligt märke som kallas straffpunkten. En cirkelbåge med 7 m radie och med straffpunkten som centrum markeras utanför straffområdet.

Hörnområdet: I planens fyra hörn markeras en kvartscirkel med en radie av 1 m.

Målen: Målstolparna placeras lodrätt på mållinjen med lika avstånd från hörnflaggorna och med ett invändigt mått av 5,0 m. De förbinds med en tvärribba, vars underkant ska befina sig 2,0 m från marken. Målstolpar och ribba ska vara högst 12 cm i genomskärning. Målnät bör användas, vilket ska sättas fast vid stolpar och ribba samt i marken bakom målet. Observera att i 7-manna-fotboll, i likhet med 11-manna-fotboll, gäller att målställningarna ska vara ordentligt förankrade i marken, så att risk för vältning inte finns.

2. ANTAL SPELARE

Varje lag får bestå av fritt antal spelare, varav en målvakt och 6 utespelare samtidigt får delta i spelet. Utbyte av spelare får ske under hela matchen. Utbyten får endast ske under uppehåll i spelet och ska godkännas av domaren. Undantag från detta görs i matcher där tävlingsbestämmelserna tillåter "flygande byte". Samtliga spelare i laget får byta plats med målvakten. Även här gäller att spelet måste vara avbrutet och att domaren är informerad. Antalet utbyten är obegränsat, vilket innebär att utbytt spelare får återinträda i spelet.

3. SPELTIDEN

Speltiden ska uppdelas i två halvlekar om längst 35 minuter. Domaren ska tillåta lagen en halvtidspaus om 5 minuter.

4. DOMARE OCH LINJEMÄN

Varje match leds av en domare. Domarens domslut är helt avgörande. Domaren har också rätt att varna eller visa ut spelare för brott mot reglerna. Det ska också finnas två linjemän, som är underställda domaren vilka ska hjälpa domaren att avgöra när bollen passerat planens sid- eller mållinjer.

5. OFFSIDE

Offsideregeln tillämpas ej i 7-mannafotboll.

6. FRISPARK

Vid frispark ska motspelarna befinna sig minst 7 m från bollen om de inte står på egen mållinje mellan målstolparna.

7. ÖVRIGT

I övrigt ska matcherna spelas efter International Boards officiella regler, d v s de officiella 11-mannareglerna

Kommentarer till spelregler för 7-mannafotbollen

Vid tillfälligt spel på 11-mannaplan kan följande ändringar göras:

1. **Spelplanen.** Om man använder 11-mannaplanens sidlinjer som mållinjer, kan måtten anpassas efter 11-mannaplanens storlek.
2. **Markering.** De heldragna linjerna kan ersättas med punktmarkering. Markering av mittcirkel kan uteslutas
3. **Målområdet.** Markering av målområdet kan uteslutas.
4. **Straffområdet.** Markering av cirkelbågen i anslutning till straffområdet kan uteslutas.
5. **Hörnområdet.** Markering av kvartscirklarna vid hörnstolparna kan uteslutas.