P-/F-11 2018 – **FÖRSLAG att diskuteras**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | 2017 | 2018 |
| BIF-Ligan | Spelet | 5 mot 5Stor planIngen sarg | 3 mot 3Mindre planSarg (om möjligt) |
| Organisa-tionen | Lagindelning (kalla till match – dela in på plats); Matcher per barn = 1; Mixa alla barn | Se förslag på sista sidan. |
| Träning | Organisationen | Två grupper indelade i f.m. och e.m.Ingen uppdelning efter kunskap, mognad, storasyskon, adress, kön el dyl.Ca 30-40 på f.m. och 20-25 på e.m. | Det har framförts önskemål att dela mellan pojkar och flickor. Klubben har ingen specifik policy eller rekommendation. Vi har tagit fram följande förslag på träningsorganisation utifrån att ledargruppen beslutar att dela på pojkar och flickor (beslut tas under ledarmötet på måndag 2/10): Flickorna blir en egen träningsgrupp och pojkarna delas in i två grupper som är tänkt att vara mer eller mindre permanenta för att främja gemenskap och lagkänsla inom gruppen. På nästa sida finns förslag på ett 2-timmars träningsblock för alla tre grupperna där sargen utnyttjas maximalt i 3-mot-3, och där sargen behöver tas fram och tillbaka endast en gång. En annan fördel med att lägga passen i anslutning till varandra är att möjliggöra större utbyte mellan tränargrupperna och säkerställa samma röda tråd och kvalitet för alla tre grupperna.  |
| Träningsupplägget |  | Det blir ca 15-20 barn i respektive grupp och det går att hålla uppvärmning och avslutande lek med alla 15-20 barn och sedan dela upp i tre mindre grupper för spel och färdighetsövningarna däremellan, se nedan:1. Uppvärmning – färdighet (hela gruppen)2. Spel (tredjedel av gruppen)3. Färdighet (tredjedel av gruppen)4. Spel (tredjedel av gruppen)5. Lek – färdighet (hela gruppen)Upplägg, övningar och fokus enligt SvFF:s rekommendationer: ”driva”… ”koordination”, etc. Ledargruppen kan träffas inför säsongen och komma överens om detaljerna i träningsupplägg. |

**Sätt att maximera användningen av sargen i träningspassen - FÖRSLAG – att diskuteras**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **14.05-14.15** | **14.15-14.25** | **14.25-14.35** | **14.35-14.45** | **14.45-14.55** | **15.00-15.10** | **15.10-15.20** | **15.20-15.30** | **15.30-15.40** | **15.40-15.50** | **15.50-16.00** |
| **Flickor-11**  | **Uppvärmning - färdighet** | F-11 – alla  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Spel 3-mot-3 – med sarg** |  | F-11:1 | F-11:3 | F-11:2 |  |  |  |  |  |  |  |
| **Färdighet** |  | F-11:2 | F-11:1 | F-11:3 |  |  |  |  |  |  |  |
| **Spel – utan sarg** |  | F-11:3 | F-11:2 | F-11:1 |  |  |  |  |  |  |  |
| **Lek - färdighet** |  |  |  |  | F-11 – alla |  |  |  |  |  |  |
| **Pojkar-11 Svart** | **Uppvärmning – färdighet** |  |  |  | P-11 Svart - alla |  |  |  |  |  |  |  |
| **Spel 3-mot-3 – med sarg** |  |  |  |  | P-11 Svart: 1 | P-11 Svart: 3 | P-11 Svart: 2 |  |  |  |  |
| **Färdighet** |  |  |  |  | P-11 Svart: 2 | P-11 Svart: 1 | P-11 Svart: 3 |  |  |  |  |
| **Spel – utan sarg** |  |  |  |  | P-11 Svart: 3 | P-11 Svart: 2 | P-11 Svart: 1 |  |  |  |  |
| **Lek - färdighet** |  |  |  |  |  |  |  | P-11 Svart - alla |  |  |  |
| **Pojkar-11 Gul**  | **Uppvärmning – färdighet** |  |  |  |  |  |  | P-11 Gul – alla |  |  |  |  |
| **Spel 3-mot-3 – med sarg** |  |  |  |  |  |  |  | P-11 Gul: 1 | P-11 Gul: 3 | P-11 Gul: 2 |  |
| **Färdighet** |  |  |  |  |  |  |  | P-11 Gul: 2 | P-11 Gul: 1 | P-11 Gul: 3 |  |
| **Spel – utan sarg** |  |  |  |  |  |  |  | P-11 Gul: 3 | P-11 Gul: 2 | P-11 Gul: 1 |  |
| **Lek - färdighet** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | P Gul - alla |

BIF-Ligan – Organisation – **FÖRSLAG att diskuteras**

Alternativ 1 (**flickor och pojkar spelar tillsammans eller mot varandra**): ca 50-55 barn per BIF-liga-omgång. Delas in i 9 lag (ca 5-6 barn per lag). Lagen går ihop tre-och-tre och spelar ”pool-spel” enligt tabell nedan. Det blir 3 matcher per pool, 2 matcher per barn, och 9 matcher totalt för hela 2011-gruppen. Matcherna spelas 3-mot-3. Två planer kan hållas igång parallellt; en med sarg och en utan. Det blir 5 matcher med sarg och 4 matcher utan sarg. Matcherna är 12 minuter så hela poolspelet tar ca 1 timme totalt.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Svart | Gul | Vit |
| Svart | - | - | - |
| Gul | X | - | - |
| Vit | x | x | - |

Alternativ 2 (**flickor spelar för sig och pojkar för sig**): ca 40 pojkar och ca 15 flickor. Pojkarna delas upp i 6 lag för två poolspel enligt modellen ovan. Flickorna delas upp i tre lag för spel i en egen pool enligt modellen ovan.

Alternativ 3 ???