

Namn:­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ringa in ett eller fler alternativ som passar bäst in på dig

1. **Min mentala inställning när jag kommer till träning är**

Kul att umgås med kompisar Jag vill utvecklas så mycket som möjligt

Jag softar gärna mig genom träningen Jag vill alltid ge 100%

För att det är roligt att spela fotboll

1. **Vad är din ambition med fotbollen i år? Hur ofta planerar du att träna under säsongen?**

2 gånger/vecka 1 gång/vecka

Varannan vecka När jag vill och har lust

Jag prioriterar annan aktivitet men när det inte krockar kommer jag och tränar

Gärna fler än 2 gånger/vecka

1. **Matcher vill jag spela såhär ofta**

2 gånger/vecka 1 gång/vecka

Ibland Spelar ingen roll

1. **Vad känner du själv att du behöver utveckla för att bli en bättre spelare?**

Passningar Skott Kondition Styrka Teknik

Snabbhet Övrigt:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Hur känner jag om jag inte får spela på den positionen jag helst vill?**

Jag gör alltid mitt bästa och litar på att ledarna gör det som är bäst för laget

Jag tycker det är tråkigt och sitter hellre på bänken

Jag blir sur/arg, spelar ändå men gör inte mitt bästa