Hej Spelare och Föräldrar i 03-04

**NU** har vi börjat utesäsongen och de vanliga träningsdagarna Tisdagar/Torsdagar 18-19:30.

Vi har haft en ”Kick-off” med bowling och mat och ser nu fram emot seriepremiären.

Vi räknar med att vara på IP ganska snart, så nu är det dags att kolla upp utrustning med benskydd, skor mm.

Beställning på overaller är på gång tillsammans med övriga knattelagen- Pris för dessa är fn

~ 500:-, Hänger lite på hur dessa ev sponsras. Vi tänkte också få till nya träningströjor längre fram i vår- De blir i så fall likadana svarta som tidigare och med samma tryck, så passar den tröja man har så behöver man inte köpa en ny.

2 st träningsmatcher är i planeringen innan serien som igång helgen V18 (2-3 Maj)

En är bokad till Söndagen 26 April i Runtuna , En tänkte vi försöka ta mot Mölnbo under en träningskväll.- Vi återkommer med mer info när det är klart.

Serien är lottad men vi har inte fått alla dagar och tider från alla lagen än, utan bara preliminär helg och motståndare. - men vi skickar ut en första lista så kan man grovplanera.

Säsongens träningar:

Vi kommer att fortsätta spelmässigt med rörelse efter passningar samt utan boll. Bättre passningar och tillslag behöver också tränas samt mera bollteknik.

Försvarspel jobbade vi med en hel del förra året, så det kommer vi att underhålla.

Men framförallt så ska vi ha kul i gänget.

- Vi har en liten trupp och vi ser gärna att ni föräldrar kanske kan göra nån aktivitet eller dyl för att hålla ihop gänget i med och motgång. Ex en fika efter en träning, en enkel korgrillning eller kanske McDonalds lunch efter match eller så.- Prata ihop er med oss ledare.

Kalender med träning/matchdagar finns på hemsidan där ändringar mm kommer att finnas. Det är ny layout på sidan så surfa in och kolla runt så ni hittar- *Hör av er annars till Pontus.*

Man kan också ”prenumerera” på kalendern till sin smartphone, se hemsidan för info.

Se: [www.laget.se/BIF0204](http://www.laget.se/BIF0204) eller [www.bjornlundaif.se](http://www.bjornlundaif.se) – flik ungdomslag

**Övrigt:**

Gnestas marknadslopp är i år den 5:e Juni. Vi kollar om intresse finns att springa i matchtröjorna i år också. Detta år är 03-04 (11-12år) i en startgrupp tillsammans, om de kör indelningen som vanligt

Stjärnhov IK ska ha sin fotbollskola samt simskola i sommar som vanligt.

Se [www.laget.se/stjarnhovsik](http://www.laget.se/stjarnhovsik) så kommer mer information där.

Vi tittar på att anmäla oss till en Cup i år också- Blir i så fall i början av Augusti.

**Sammanfattning: första ”kylskåpslappen” 2015**

Träningar ute Tisdagar och Torsdagar 18:00-19:30- se kalender på hemsida för mer info.

Vi är anmälda med namnet ”Björnlunda/Gnesta”, så vi kan låna in spelare om det behövs.

Vi planerar att spela alla hemmamatcherna på Söndagar - Matchstart blir då 11:00 (saml 10:00)

Planerade träningsmatcher i April: En träningskväll (Mölnbo) samt Söndag 26 April (Runtuna)

Första seriematchen är Helgen 2-3 Maj och hemmamatch. Dock vet vi ej om vi kan vara på IP pga renoveringen så ev måste den spelas någon annanstans- vi återkommer med info.

Hör av er snarast om ni redan nu ser att ni inte kan några helgerna nedan , så vi får möjlighet att flytta matcher.

**VÅREN Serie P11 Södra Blå**

BIF/GFF – Trosa-VHD SK Grön V 18 Helg x Maj Björnlunda IPSamling :\_\_\_\_\_ på IP

Sjösa IF – BIF/GFF V 19 Helg 1x Maj **Sjösa IP** Samling :\_\_\_\_\_ på IP

BIF/GFF – Runtuna IK V 20 Helg 1x Maj Björnlunda IPSamling :\_\_\_\_\_ på IP

Mölnbo IF – BIF/GFF FREDAG 22 Maj **Mölnbo IP** Samling :\_\_\_\_\_ på IP

BIF/GFF – IFK Nyköping Blå V 21 Helg 3x Maj Björnlunda IPSamling :\_\_\_\_\_ på IP

Harg BK – BIF/GFF V 22 Helg x Juni **Krikonbacken** Samling :\_\_\_\_\_ på IP

BIF/GFF – Nyköpings BIS V 23 Helg 1x Juni Björnlunda IPSamling :\_\_\_\_\_ på IP

Nyköpings BIS – BIF/GFF V 24 Helg 21 Juni **Rosvalla** Samling :\_\_\_\_\_ på IP

?Sommaraktivitet/Fotbollsdag? Lördag 27 Juni \_\_:\_\_ ?? Björnlunda IP Samling ? \_\_:\_\_ på IP

# Sommaruppehåll #

**HÖSTEN**

BIF/GFF – Harg BK V 33 Helg 1x Aug Björnlunda IPSamling :\_\_\_\_\_ på IP

IFK Nyköping Blå – BIF/GFF V 34 Helg 2x Aug **Rosvalla** Samling :\_\_\_\_\_ på IP

BIF/GFF -Mölnbo IF V 35 Helg 3? Aug Björnlunda IPSamling :\_\_\_\_\_ på IP

Runtuna IK–BIF/GFF V 37 Helg x Sept **Runavallen** Samling :\_\_\_\_\_ på IP

BIF/GFF– Sjösa IF V 38 Helg 1x Sept Björnlunda IP Samling :\_\_\_\_\_ på IP

Trosa-VHD SK Grön –BIF/GFF V 39 Helg 2x Sept **Häradsvallen** Samling :\_\_\_\_\_ på IP

BIF/GFF – Trosa-VHD SK Grön V 40 Helg 2x Sept Björnlunda IPSamling :\_\_\_\_\_ på IP

Sjösa IF – BIF/GFF V 41 Helg xOkt **Sjösa IP** Samling :\_\_\_\_\_ på IP

Som vanligt så behövs det kioskpersonal under våra hemmamatcher. C:a 2,5tim per tillfälle. – (Kiosk ska vara öppen från samlingstiden när motståndarna anländer tills motståndarna åkt)

Vi vill också ha hjälp av någon förälder att ordna o sköta kioskschemat! - Hör av er till oss.

**Välkomna till säsongen 2015 // Pontus, Christer, Björn - Ledare**