**ÖREBROCUPEN 2014**

Här kommer lite information kring cupen i Örebro. Vi åker från sporthallen i Björklinge fredag 4/4 kl 14.30 och vi kommer att bo allihop i ett eller två rum på Risbergska skolan (Hagagatan 53). Se längre ner vem som åker med vem.

Vi har efter ett gemensamt beslut anmält två lag till cupen, BBK1 och BBK2. Båda lagen spelar i serie F98. BBK1 spelar sin första match på fredag den 4/4 kl. 20.00 och BBK2 spelar sin första match fredag den 4/4 kl. 21.30. Sen är det två matcher för varje lag på lördagen och sen blir det slutspel på söndag. Alla lag går antingen till A-slutspel eller B-slutspel. Hela spelschemat hittar man på Örebrocupens hemsida: [www.laget.se/OREBROCUPENINNEBANDY](http://www.laget.se/OREBROCUPENINNEBANDY)

För samtliga matcher gäller att laget blir hämtat av cupbussen på skolan cirka en timme före matchstart och skjutsade tillbaka efter dusch och ombyte.

Vi kommer att i möjligaste mån åka med och titta på varandras matcher. Mellan matcherna ordnar vi lite gemensamma aktiviteter för lagen.

Tränarna har försökt göra två jämna lag och vi kommer inte att kunna flytta spelare mellan lagen under pågående cup.

För allas trevnad och för att det ska fungera med 23 spelare i samma rum så har vi en del regler som alla måste följa. Dessa samt lite annat praktiskt kan ni se nedan.

**Regler**

* Ingen får ta med jordnötter eller godis som innehåller jordnötter på grund av allergier.
* Hålla tiderna som ledarna säger ex mat, samling, sovdags.
* Alla skall ligga i sina ”sängar” och det skall vara tyst senast kl 24.00
* Respektera varandra och hålla ihop lagen
* Respektera tränarnas laguppställningar
* Uppträd juste mot spelare i andra lag.
* Eget ansvar för sin utrustning (mobil, kläder m.m)
* Max 100:- i fickpengar som kan gå till godis, dricka m.m. Vill man ha med mer pengar för att köpa T-shirt eller något annat så är det OK.

**Hålls inte reglerna så står man över nästa match alternativt blir hemskickad!**

**Övrigt**

* Cupbussen hämtar oss cirka en timme före match
* Disco kostar 100:- och är frivilligt. Kan vara fullbokat men om någon är intresserad så kollar vi det på plats.
* Ledarna kommer att fixa frukt och smörgås att äta mellan måltiderna

**Packlista**

* Matchkläder
* Uppvärmningströja
* Overall + löparskor för utomhusträning
* Hygienartiklar
* Hårsnoddar och spännen för de som behöver
* Handduk
* Madrass + sängkläder + pyjamas
* Mediciner – VIKTIGT
* Böcker och spel.
* Ficklampa.
* Fickpengar, max 100:- eller lite godis hemifrån.
* Klädnypor och en galge för torkning av kläder och handdukar.
* Skarvsladd (alla behöver inte ta det, men det kan vara bra med ett par tycken med tanke på alla telefoner som ska laddas).
* GLATT HUMÖR

**Laguppställning BBK1**

Moa, Lisa, Vickan, Emma Å, Andrea H, Maja, Johanna, Sara, Clara B, Amanda, Madde, Issa.

**Laguppställning BBK2**

Saga, Annie, Emma F, Matilda, Julia S, Cornelia, Klara W, Fanny, Linnéa, Nora, Hanna

**Medföljande ledare/tränare**

* Helena Linder, 0707-88 14 20
* Ann Hubbinette, 0708-62 08 41
* Bernt Granberg, 0730-38 92 12
* Björn Lundin, 0706-60 70 67
* Peter Ericsson, 070-218 67 59

Frågor kring de praktiska arrangemangen tas i första hand med Helena.

**Transport till och från Örebro**

Cornelia, Hanna och Emma Å åker med Cornelias pappa.

Fanny, Klara W och Matilda åker med Bernt.

Clara B åker med sina föräldrar.

Linnéa, Annie och Maja åker med Helena.

Amanda åker med sina föräldrar.

Nora och Lisa åker med Lisas föräldrar.

Emma F och Issa åker med sina föräldrar.

Andrea, Vickan och Saga åker med Björn.

Madde och Moa åker med Ann & Peter.

Johanna, Sara och Julia åker med Julias mamma.

Vi hoppas att så många som möjligt kommer till samlingen vid sporthallen kl 14.30 för gemensam avfärd, och om någon bil inte tänker komma till samlingen vill vi gärna veta det innan så vi inte står och väntar.

Vi vill att alla spelare är på plats till middagen kl 17.30. Middagen äts i skolan vi bor på.

**Matsedel**

Fredag middag: Köttbullar, makaroner och sallader.

Frukost Lördag och Söndag: Fil, flingor, mjölk, juice, choklad, te, kaffe, smörgås och pålägg.

Lördag lunch: Pannbiff med sås, potatis, sallader och frukt

Lördag middag: Kycklingkebab med tortillabröd, sallader och ris.

Söndag lunch: Pannbiff, sås, potatis och sallader

/Helena