

-2013-

SPURT



En tidning från din idrottsförening

Vital 90 åring

Det är 90 år sedan Almunge IK bildades. Vår förening har med andra ord upplevt det glada -20 talet, -30 talets depression, andra världskrigets fasor, rockens födelse under -50 talet, rymdåldern på -60 talet, disco våg och Stenmark under -70 talet, ubåtsjakt i hårsfjärden under 80 talet, Kuwait och Irak kriser under -90 talet samt internet och 911 under 2000 talet.

Allt detta genom att ett stort antal frivilliga genom åren har lagt ner en hel del obetalda timmar för föreningens räkning. Om man betänker alla de vedermödor som varit under denna tidsepok som föreningen överlevt, känns våra framtida utmaningar som en mild bris.

Vår förhoppning är att kunna fira både 100 års samt 200 års jubileum, förmodligen med lite nya ansikten i styrelsen.

Att räkna upp alla som på något sätt har varit inblandade skulle förmodligen fylla hela tidningen Spurt med råge. Vi kan bara konstatera att det är tur att det finns frivilliga som är villiga att leverera vettig fritid till våra fantastiska barn och ungdomar. Vi hoppas kunna uppmärksamma 90 års jubiléet under året.

Almunge IK ansvarar för driften av Gullhagen - vår fotbollsplan - sköter elljusspåret, drar upp ett skidspår på golfbanan och sköter städning av sporthallen i Almunge.

Vi har en fotbollssektion, en handbollssektion, en innebandysektion, en skidsektion, en nystartad danssektion med säte i HV-gården, samt en för närvarande vilande friidrottssektion. Vi anordnar dessutom ett uppskattat midsommarfirande på Gullhagen.

Jag vill passa på att tacka alla frivilliga som gör det möjligt att bedriva verksamhet som höjer pulsen på våra telningar. TACK!!

Vi är ca 600 medlemmar, men så klart vill vi bli fler. Vikten av att våra barn och ungdomar skapar bra vanor när det gäller motion samt kost har förmodligen aldrig varit viktigare. De är få förunnat att behöva en dusch efter en hård arbetsdag när de väl kommer ut i arbetslivet.

Hos oss är ni alltid välkomna vare sig ni är aktiva eller passiva medlemmar, vi behöver nästan alltid ledare/tränare. Om ni känner att ni vill konkurrera med PS3, Wii, X-box

samt datorer i allmänhet om våra barn och ungdomars uppmärksamhet, och i stället svetta upp dem. Ta gärna kontakt med oss.

Jag vill också passa på att tacka våra sponsorer: ni som syns i tidningen, på våra kläder och tavlor. TACK! Ni är fantastiska! Varje gång jag ringer så är det bara "jajamensan klart att vi hänger med!!" Ett stort TACK för att ni stöder vår verksamhet.

Har ni idéer, funderingar eller förslag till aktiviteter som t.ex. cykel träning inför Vätternrundan alternativt Vasaloppet eller annat som kan vara av gemensamt intresse, hör gärna av er till oss i styrelsen. Kanske syns vi på Gullhagen på midsommarafton. För oss i familjen har det blivit en liten familjetradition att först träffa vänner och bekanta på Gullhagen, därefter sill och potatis med grannar.

Välkomna till Almunge IK

Styrelsen

Ordförande: Anders Westerberg
Telefon: 0174-206 46, 076-106 05 72
Mail: anders.westerber@live.se

Vice Ordförande: Fredde Sjöberg
Telefon: 073-914 03 37
Mail: fjedde74@gmail.com

Sekreterare: Björn Johansson
Telefon: 0174-231 87, 070-669 74 03
Mail: admin.almungeik@almunge.org

Kassör: Ann-Sofie Ahlund
Telefon: 073-658 64 50
Mail: info.almungeik@almunge.org

Ledamot: Gunnar Jansson
Telefon: 0174-240 21, 070-742 93 08
Mail: gunnarmari@hotmail.com

Ledamot: Åsa Berggren
Telefon: 070-721 01 64
Mail: asa.berggren72@gmail.com

Ledamot: Mats Karlsson
Telefon: 0174-202 62, 070-582 02 62
Mail: mk62@telia.com

Suppleant: Joakim Larsson
Telefon: 070-931 41 52
Mail: jocke@bugbite.se

Suppleant: Therese Lindgren
Telefon: 070-786 56 75
Mail: systeryster80@hotmail.com



Innebandy

Almunge IK har bedrivit herrinnebandy sedan slutet på 80 talet. Jag har kollat lite historik sedan den tiden. Hallen brann i mars 1991, så det var nog lite tufft där i början. Det första året som Almunge finns med som seriespelande lag är 95/96 då herrlaget slutade på fjärde plats i div4.

Laget låg växelvis i både div4 och div5 dom kommande åren tills proppen gick ur och laget vann div5 år 00/01. Marginalen till pingstkyrkan som kom på andra plats var hela tio poäng. 01/02 vann man div4. Sen började resan åt andra hållet då man 02/03 kom sist i div3. 03/04 kom man näst sist i div4. 04/05 slutade man tvåa i div5. 05/06 åter i div4 för att senare ramla ner i div5. Sen hänger man runt strecket ett par år för att ramla ner i div6 08/09.

Ny ledarduo tar över 09/10 och man klättrar på två år upp till div4 där man ligger i dag.

Lite kuriosa om innebandyverksamheten: Vi har denna säsong 8 seriespelande lag med ca 120 st aktiva spelare: 2 herrsenior lag, 4 pojklag och 2 flicklag. Dessutom 4 st yngre flick-/pojklag som tränar och spelar träningsmatcher.

Denna säsong spelas det 80 seriematcher i sporthallen. Vissa lördagar är det spel från kl. 09.00 till 17.00. Lagen tränar 21 timmar i veckan + strötider på helger för dom mindre.

Det är extra kul att publikintresset har ökat. Pojk-/flicklagen har ju alltid publik, för där finns ju mor-/farföräldrar ofta med och hejar, men intresset finns nu även för att se seniorlagen.

Gunnar jansson, Ordförande innebandysektionen

A-Lag / U-Lag



Föregående säsong slutade med att det nybildade U-laget tog klivet från div7 till div6.

A-laget slutade på en mycket godkänd 6:e plats som nykomlingar i div4. Denna säsong startade i början av augusti med fyra veckors löpträning tre gånger i veckan. Seriespelet började som vanligt i slutet av september. Vi tränar tre gånger i veckan tisdag-torsdag och närvaron har hela tiden varit mycket hög, 18-25 man på träningarna.

Målsättningen för A-laget denna säsong är att hamna i topp 4. Med lite blandade och oväntade resultat ligger vi nu i början på februari och pendlar mellan 6-8 plats. U-laget ligger någon plats över kvalspel för att vara kvar div6.

Vi fortsätter att slussa in dom yngre killarna från P-97 upp till U-laget, vilket är en förutsättning för att vi skall kunna fortsätta att ha en hög nivå i klubben. Vi får hoppas att denna säsong slutar på ett bra sätt och att alla satsar vidare till nästa år.

Lasse Halvarsson och Janne Jansson, U-lagledare
Johan Ericsson och Gunnar Jansson, A-lagledare

P 97



Vi är ett ganska sammansvetsat gäng som spelat ihop under många år, har väl alltid hållit oss i mitten av tabellen. Till denna säsong valde 3 spelare att börja lira inne i Uppsala, vi flyttade istället upp 98orna från P99 samt en "nygammal" kille från FBC. Antalet spelare blev detsamma. Vi har 4 st som börjat träna lite med seniorenerna, varav 2 av dom även haft sin matchpremiär med U-Laget. Det kändes riktigt bra att se "våra" killar i den matchen, som förövrigt var mot serieledande Bältinge som endast förlorat en match av elva! Det blev ingen lätt uppgift i seniorpremiären, men uppgiften skötte dom galant!

Denna vår har vi bestämt att åka till Sundsvall för att delta i "Ankarspelen" i mars istället för Örebro Cupen som vi varit på de senaste åren. Ska bli kul att prova något nytt och dessutom i hyrd turistbuss :-)"

Jocke Larsson, Lagledare



Gänget slog till och vann en av tre P13 serier i Uppland under våren. Bra gjort av lilla Almunge. Det är i princip samma ungdomar som hållit ihop och nu är inne på sin 5:e säsong. Vi har inför denna säsong utökat träningen med utomhusfys en gång i veckan och haft sådan tur att John Nealis velat hjälpa oss med sin stora kunskap och fantastiska handlag med ungdomarna. Vidare har vi tränarhjälp av Annelie Konradsson och Amanda Stolpe, två erfarna spelare.

I år spelar vi i A-serien. Bara bra motstånd och täta matcher. Målet är att bli bland de 6 första och därmed gå till slutspel. Vi avslutar säsongen med att åka till Sundsvall och spela "Ankarspelen".

Björn och Anki Johansson, Lagledare

F 99



Vi gör nu vår andra säsong i innebandyvärlden. Förra året var ett lärdomsår som var tufft och inte så roligt alla gånger. I år har vi haft det lite trögt i starten, men nu börjar vi ta för oss och spelar jämt med de flesta lagen i serien. Tyvärr har vi tappat en hel del tjejer, men också fått några som förstärkt laget och vill vara med för att fajtas på planen. Vi tränar måndagar och onsdagar mellan kl. 16.00-17.00.

På träningarna kör vi olika övningar för att få upp tekniken och även lagkänslan genom att tjejerna hjälper varandra genom övningarna. De har en skön och positiv inställning och går in i varje match med vinnarinstinkt.

Laget har också förändrats på ledarsidan där vi fått förstärkning av Frida Noaksson och Caroline Rosengren som hjälper till med träning och sammanhållning.

Finns det någon tjej som är intresserad av innebandy hör gärna av er till någon av ledarna, så får ni gärna komma och prova med oss.

Mia Gottfridsson, Lagledare

F 02



Vi är 19 stycken spelare i truppen. Laget är mitt i sin andra säsong med seriespel där de flesta motståndarna är minst två år äldre då den ena serien vi är med i är för flickor 10-12 år. Detta klarar de av på ett imponerande sätt och tjejerna utvecklar sin tuffhet och sitt tempo hela tiden. Kvitto på detta fick vi när vi spelade mot Stenhagen under hösten. Förra säsongen förlorade vi med tvåsiffrigt. I årets två matcher har det blivit 3-3 och 5-5, så snacka om vilket kliv de gjort på bara ett par månader!

Laget spelar också i en serie för 8-10 åringar där de får känna på motstånd i sin egen ålder. Här går det oerhört bra resultatmässigt och tjejerna får i dessa matcher även igång ett eget spel som är mycket trevligt att se. I vår längtar alla till "Ankarspelen" i Sundsvall som vi åter ska delta i. Känslan är att det kommer gå riktigt bra och helt säkert att det kommer bli hur kul som helst! Häftigt att det sammanlagt är fyra lag från Almunge IK med i cupen, vilket gör det hela till en positivare upplevelse.

Hela vägen ALMUNGE IK!

David Söderström, Lagledare

P 00**P 03****P 05**

Denna termin drog vi igång ett 05-lag. Killar och tjejer från Almunge och Funbo som tidigare spelat fotboll mot varandra fick nu spela innebandy med varandra. Intresset har varit stort, på kort tid fick vi ihop 25 barn i truppen. När sedan ett gäng 04-tjejer knackade på dörren beslutade vi att göra ett P05 och ett F04/05 lag. Ett antal träningsmatcher har spelats vilket barnen uppskattat mycket! Hemmamatcherna har genererat skönt kling i klubbens kiosk-kassa. Under vårterminen blir det fler träningsmatcher och till hösten hoppar vi in i seriespelet och siktar på att få två träningspass per vecka!

Robert Sjöberg, Lagledare

F 04/05

I slutet av november blev trycket stort från flickor födda 04/05 att de skulle få ett renodlat flicklag att spela i. Det gick ut en inbjudan längs 282:an till fyra träningar före jul. Under våren fortsätter träningarna och siktet är inställt på seriespel hösten 2013.

Almunge IK har nu fyra flicklag igång. Dessa lag täcker åldrarna 5-14 år och frågan är om flicksidan inom innebandyn varit så stark tidigare i klubbens historia?

Almunges tjejer finfina grejor!

David Söderström, Lagledare

F 06/07

I slutet av oktober startade vi upp träning för flickor 06/07. Det blev snabbt en trupp på 19 stycken innebandytokiga tjejer. Mycket fokus från oss tränare läggs förstås på glädje men också en hel del på enklare teknikövningar och matchspel på både liten och stor plan. Energin som dessa "minitjejer" visar på träningarna är imponerande och bådär verkligen gott inför framtiden.

I december hade de sin första riktiga match under Hagundadagen i Fyrishov mot Hagundas F05/06. Matchen slutade 2-2.

Under våren fortsätter vi med träningar en dag/vecka. Vi försöker också få till ett par träningsmatcher, så dessa tjejer får utlopp för sin härliga tävlingsinstinkt.

Rekommenderar er verkligen att komma och titta om det blir hemmamatch, för det är helt galet kul att se dessa "minis" fara omkring på en innebandyplan. Håll utkik på hemsidan, så ses vi i hallen!

David Söderström, Lagledare

Avspark 2012



Under 2012 har vi fortsatt samarbetet med Funbo vi kallar FA282.

P97 har spelat med framgång i två serier, DM och div cuper. Inför 2013 önskar vi dom lycka till då killarna söker lyckan på annat håll. P99/98 kämpade tappert mot tufft motstånd och lyckades bara knipa en poäng under säsongen. Träningsnärvaron var dock hög i detta gäng.

P01 avslutade säsongen med en riktig kämpavinst efter att också ha mött bra lag i serien. P02 och F02 har också tränat hårt. Flickorna lyckades tom vinna UNT-cupen.

Pojkar och flickor födda mellan -04 och -07 har tränat och spelat matcher i olika grupper.

På seniorsidan har Almunge inte haft något herrlag. De få spelare vi har kvar har spelat i Funbo div6. Laget slutade mitt i tabellen. När det gäller damlag har vi haft ett gäng glada tjejer som tränat på Gullhagen men inte spelat matcher.

Vi har därmed lyckats hålla igång 14 grupper med barn och ungdomar. Det kan jämföras med dom största klubbarna i Uppland. Kul att så många vill spela fotboll. Hoppas att vi kan fortsätta samarbeta i framtiden.

Mats Karlsson
Ordförande fotbollsektionen

P 97



P 99



P 00



FA 282 P00 är en sammanslagning av Funbo IF och Almunge IK. Under denna säsong, så fick laget också förstärkning av tre killar från Knutby. Totalt har truppen bestått av 16 spelare. Tränare för laget har varit Kent Karlsson, Stiven Zorro och Rikard Önell.

Laget har detta år spelat 9-mannafotboll och av 14 matcher blev det 7 vunna, 1 oavgjord och 6 förluster. Detta gav en femteplats i serien med åtta lag. Spelarna har under året utvecklats mycket genom att visa bra närvaro och attityd på träningarna. Därför blev spelet och resultaten allt bättre under säsongen. Laget avslutade med fyra matcher utan förlust med meriterade segrar mot Lohärad och Störvreta.

Kent Karlsson, Lagledare

P 01



P 02



F 02



8 - 10 juni 2012 spelades UNT-cupen i Storvreta. Tjejerna kämpade väl och det blev en härlig seger i cupen.

Grattis tjejer!!!

Våra leverantörer av sportmaterial



P 03/04



Våra åtta och nioåringar har lagt ännu en fotbolls-säsong bakom sig. Träning i vått och torrt på Gullhagen har kombinerats med matcher mot Edsbro och BKV Norrtälje i Knatteligan. Vi har också provat på att spela 7-mannafotboll i en träningsmatch mot Alunda, en bra introduktion inför kommande år med större ytor och fler spelare på planen.

Truppen är lite tunn, men de som har varit med har kämpat friskt och humöret på matcherna har varit bra även när motståndarlagarna lyckats göra flest mål. Till nästa år tar vi nya tag!

Martin Uggla, Lagledare.

P 04



PF 05/06





Det är en grupp glada och entusiastiska pojkar och flickor födda -05/06 som har tränat tillsammans under säsongen 2012. Vi tränare (som var nya för säsongen) har uppskattat de roliga träningarna och att se hur spelarna har utvecklats under säsongen.

Vi har även hunnit med en del vänskapsmatcher och sammandrag. Första matchen spelade vi mot Funbo i maj, med returmöte hemma i juni. Vi fick även en inbjudan att spela ett sammandrag i Långhundra. En rolig erfarenhet med både vinster och en förlust. Det var extra roligt för killarna och tjejerna att få ta på sig de röd/gula tröjorna. Heja Almunge!

Säsongen avslutades med en hemmaturnering där vi ordnade separata matcher för P05, P06 och F05/06. Matcherna spelades med varierande framgång men det var härligt att se alla glada och kämpande barn. Senare samma kväll hade vi avslutning med bio på Röda Kvarn.

Inför nästa säsong kommer vi att dela upp laget efter ålder. Tränare för PF05 blir Karin, Robert Sjöberg och Tina Brodin. Mattias och Lisa fortsätter med PF06-laget.

Karin Graham, Lisa Christiernin och Mattias Westerlund

PF 07

Efter sommaren smygstartade vi laget för flickor och pojkar födda 2007. Det var totalt 16 barn som glatt kom till våra fyra träningstillfällen.

Imponerande att se hur de kämpade och lyckades med dribblingsövningar och matchspel. Vi avslutade med en uppskattad medaljutdelning i klubblokalen. Tyvärr glömde jag kameran för att föreviga detta tillfälle.

Till säsongen 2013 är alla varmt välkomna tillbaka och vi hälsar även Tobias Ekeberg och Björn Åsbjer välkomna som tränarkollegor.

Karin Graham, Lagledare



Samtal med Lennart Brink, Gullhagens egna allt-i-allo.

I år firar ju Almunge IK 90 år. Hur länge har du varit aktiv inom idrotten Lennart?

- Har spelat fotboll sedan jag var 14 år gammal. Vi spelade t ex UNT-cupen i hockeyrinken på Studenternas. Från 16-17 år spelade jag med seniorlaget. När jag var 18 gick jag över till Edsbro för att spela med dom i division 3. I 20-årsåldern tillbaka i Almunge. Var med och spelade fram till -79 och var samtidigt lagledare för juniorlaget. Var lagledare för A-laget från 83-85, 87-89 och 94-96. Framgångar i Almunge var t ex när vi 79 spelade final mot GUSK i Upplands cupen. Vi förlorade med 4-2. Året efter kom vi till final igen och lyckades vinna över Sigtuna.

Vilken position på banan spelade du?

- Jag spelade mest back eller yttermittfältare. Men när jag var 30 år slutade jag spela för jag fick problem med höfterna.

Vad är ditt tråkigaste fotbollsminne?

- Det var att vi inte kunde anmäla något seniorlag i fotboll 2012.

Vad är ditt roligaste fotbollsminne?

- Det var när jag 1970 spelade med Edsbro och fick möta Upplands Väsby när dom invigde nya Vilundavallen.

Har du hållit på med fler idrotter?

- Ja, jag har åkt mycket skidor. 1976 åkte jag Vasaloppet.

Vad tycker du skiljer idrotten nu från förr?

- Man var mer uppoffrande förr och hade mer klubbkänsla. Idrotten tog mer plats.

Du har väl även haft andra uppgifter i Almunge IK?

- Ja, jag har varit både ledamot, sekreterare och varit ansvarig för planskötseln. Jag kommer ihåg 1967 när det skulle spelas en stor match på Gullhagen. Då fick vi vara åtskilliga man som fick gå i flera dagar och klippa med handgräsklippare. Roligt var också att jag 1993 var en av dom drivande tillsammans med Rolf Abrahamsson, Karl-Åke Gullberg och Leif Eriksson för att bygga den idag befintliga klubblokalen.

Till sist, vad önskar du dig i framtiden?

- Att Almunge får tillbaka ett seniorlag som spelar i serien.

Slutspurten

Handboll

Handbollssektionen inom Almunge IK består idag av ett seriespelande damlag samt "minihandbollen" för barn födda 1999-2004.

Juniorlaget består av både killar och tjejer och för dessa åldrar anordnas ibland sammandrag som de kan delta i för att få spela matcher. Gänget träffas en gång i veckan med Sara Norlin och Elin Norlin som tränare.

Damlaget håller till i division 3 östsvenska östra och ligger efter halva säsongen på femte plats i tabellen. Laget samarbetar med Rimbo HK vilket ger fler spelare och roligare, samt ännu mer givande, träningar. Tränare är Göran Eriksson med hjälp av Tony Eriksson från Rimbo. Damlaget deltar även i en del turneringar och åkte bland annat i augusti tillbaka till Örebro för att försvara segern i beachhandboll från förra året. Det gick nästan vägen så när som på ett enda mål, men tjejerna slutade på en hedervärd andraplats och planerar att ta revansch nästa år!

Carina Norlin

Knattelag



Damlag



Dans

På årsmötet i mars kom det upp önskemål från flera håll om att starta en dans-sektion. Intresse finns för både vuxendans (främst bugg) samt barndans. I september startade vi upp med de två första testgrupperna, discodans för 3-5 åringar samt för 6-8 åringar i HV-gården. Intresset blev större än vi trodde och hela 21st barn kom och testkörde en gång. 17st av dessa dansrytmiska barn har fortsatt att dansa under 12 veckor.

Den 3:e december var det dags för uppvisning och avslutning. Ca 50 personer var på plats i HV för att se dessa fantastiska små discodansare visa upp vad dom lärt sig. Efteråt blev det fest och fika.

Vi tackar Alice Berggren som tagit sig tid att sätta ihop dessa danskurser samt hantera alla villiga och lite överspelta barn. Alice är 14 år och har själv dansat sedan 4-årsåldern, allt ifrån jazz till olika former av disco.

Intresseanmälningarna för ytterligare en termin är, så stor att vi fortsätter med samma konstellation även nästa termin. 3-5 år i en grupp och 6-8 år i en grupp, vi fortsätter med att dansa i HV-gården.

Åsa Berggren

Grupp 3-5 år



Grupp 6-8 år



Midsommar på Gullhagen



Vädret var som vanligt soligt och fint. Det är nästan lite av en tradition att vi har bra eller i alla fall skapligt väder under vårt midsommarfirande.

Detta år smet vårt ankare Björn Johansson med fru och barn i väg till Norrland för att fira midsommar under midnattssol. Utrustade med checklistor och nödtelefonnummer stod Freddan och undertecknad där på midsommaraftons morgon och kliade oss i huvudet lite undrande hur dagen skulle förlöpa.

Firandet har ju pågått längre än min aktningsvärda ålder, så det mesta går på räls som tur är.

Tror nästan att man kan kalla det för en hemvändare dag, där både Almungebor samt utflyttade träffas innan man fortsätter att firar midsommar hemma.

Underhållningen sköttes av Olle på dragspel och skönsången stod Elin och Anna för. Mats som spelade gitarr förra året kunde tyvärr inte medverka i år.

Resning av stängen gick skapligt, efter lite intrimning står den rak och fin. Dansen förlöpte utan missöden och efteråt bjöd klubben alla barn på glass. Det känns nästan som att det var publikrekord på dansbanan igen.

Femkampen var lika populär som vanligt, den ser ut att dra fler utövare för varje år.

Luftgevärsskyttet lika så, full fart hela dagen. Fiskdammen var laddad med fina fiskar från Thuns, uppskattat av de yngre deltagarna.

Full fart var det också i fiket, där kaffe, hembakat kaffebröd, glass och dricka serverades.

Ett stort tack till Thuns i Faringe för sponsring och hjälp med fina vinster. Också tack till Intersport i Boländerna och Beijer Bygg Uppsala.

Vi från arrangemangsstaben vill tacka alla som ställde upp och jobbade på midsommarafton samt givetvis alla besökare som kom och gjorde vår dag väl värd allt arbete.

På återseende!

Anders Westerberg



Inbjudan till årsmöte

Tid: 19 mars kl 19.00

Plats: Klubbstugan på Gullhagen

Alla medlemmar, och blivande medlemmar hälsas hjärtligt välkomna!



Stöd Almunge IK!



Köp dina bingolotter på ICA Krysset i Almunge!

Spela bingo i Uppsala!

TwentyOne Bingo

S:t Olofsgatan 21, 753 21 Uppsala
018-10 98 70

I skidspåret

Våra spårkillar, Stefan Mokvist, Per-Johan Jansson och Bengt-Göran Stjerna, har åter fått gott om material att arbeta med. De har varit på hugget och så fort det kommit ny snö har de dragit nya spår.

Ordförande Anders är en av alla de som stadigvarande använder spåret då han skall åka Vasaloppet. Han berättar om träffar med folk både från byn och ändå från Stockholm.

Tack vare den rikliga mängden av snö har de även kunnat dra spår i elljusspåret vilket är kul för den som vill träna på dygnets alla tider.

Parkering vid Grönlunds Golfbana där spåret börjar. Skall ni ha elljus måste ni starta uppe vid skolan, där startknappen sitter.



Medlemars resultat i Vasaloppet 2012

Vasaloppet

Thomas Jansson	06:31:41
Johan Larsson	07:59:49
Markus Mokvist	08:59:39

HalvVasan

Hans Karlsson	02:50:21
Per Edenhamn	03:13:57
Marita Karlsson Mood	03:45:37
Britt Larsson	04:13:11
Lisa Karlsson Mood	04:17:33

KortVasan

Johan Edenhamn	02:14:02
Per Edenhamn	02:14:03
Anna Douhán	03:04:12

Öppet spår

Hans Karlsson	06:09:10
Erik Söderlund	06:56:44
Petter Andersson	10:12:26

UngdomsVasan

Johan Edenhamn (7 km)	00:23:52
Sara Edenhamn (5 km)	00:30:51

VI TACKAR VÅRA SPONSORER - VI TACKAR VÅRA SPONSORER - VI TACKAR VÅRA SPONSORER



www.lokalsvepet.se
LokalSvepet

**UPPLANDS
MONTAGE & SERVICE**

MATHIAS GRIPS ÅKERI

WWW.ALMUNGEPAINTBALL.SE

Knivsta Maskin AB

Knivstavägen 6
741 30 KNIVSTA

Telefon: 018-29 16 00

www.knivsta-maskin.se



Återförsäljare av Bad Boy, Stiga,
Iseki och Hitachi Tanaka

ICA-Krysset
0174-200 42 Almunge

**ALMUNGE
EL**

Gunnar Nilsson
Vattnadal
740 10 ALMUNGE

* Service
* Installation
* Försäljning

Tel 0174-20061
Mobil 070-699 48 77

Länna
Livs
0174 22310

Din närmaste mack
QSTAR
livsmedel • tobak • apoteksambud
godis • biltillbehör • tanka mobilen
Mån. - Fre. 07.00 - 19.00
Lör. - Sön. 10.00 - 19.00

E-H SNICKARNA

Snickeriarbeten

Renoveringar

Ny-, om- och tillbyggnader

OLA EKLUND ALMUNGE

☎ 070-634 02 92 0174-655 50

LÄNNA VVS SERVICE



Försäljning
Service
Installationer
Pannbyten
Värmepumpar

Jens Gustafson

0705-57 63 90 • 018-46 32 50

Uppländsk Trädfällning AB



Tommy Svedberg

- Stubbfräsning
- Skogsvård
- Trädfällning
- Miniskotning
- Ansvarsförsäkrad

Tel: 0174-242 00
Mob: 0703-80 28 86



ALMUNGE SNICKERIFABRIK
0174-200 31

MOTOR SERVICE

VI LAGAR & SERVAR DET MESTA INOM BILBRANSCHEN.
BÅDE ÄLDRE OCH NYARE BILAR. VI HAR ÄVEN DÄCKFÖRSÄLJNING!

Öppettider: mån-tors 7-17 lunchstängt 12-13

Tel: 0174-232 32

Ring gärna om det är något ni undrar över.



När det finns fog för tätning...

Båt, 4-hjuling, MC, Moped, Utombordare?

CF Moto 500 cc 4x4

Nu Sveriges mest sålda ATV – vinsch,
alufälgar, dragkula, vägregistrerad eller terräng



49.900:-

Även fyrhjulingar från Access, Cectek,
Linhai, och alla upptänkliga tillbehör!



Släpvagnar & båtagnar

Kvalitetsvagnar från finska Majava + Tiki Trailers.
Små släpvagnar från 9.900:- till stora proffsvagnar
– vi tar fram det ni behöver!

Båtar & motorer

från finska Suvi och Tohatsu – allt från små
roddbåtar (3 modeller) till lite större styr-
pulpbåtar (7 modeller). Motorer från
elmotorer till 115 hk



Styrpulpst fr 23.900:-

Gräsklippare & Snöslungor

Vi säljer Toro och Stiga – allt från enkla
handklippare till robotklippare eller proffs-
klippare och snöslungor



Ring oss på 070 - 433 7510 eller se mer fakta på www.uppsalafrid.se

Butik och serviceverkstad Mogavägen 4, Almunge, Mån – Tis – Ons 13.00 – 19.00.

Uppsalafrid.se



Micke Mek's

BILSERVICE

Marieberg, Almunge

Alla reparationer utföres inkl rost och däck.

Öppet

Måndag-Torsdag 7.30-16.30

Lunch 11.00-12.00

Onsdagar kvällsöppet till 21.00

Telefon o Fax

Tel 0174-205 99

Mobil 070-219 88 26

Fax 0174-205 60

0174-240 13
KLÄDER OCH SKOR TILL HELA FAMILJEN!
3000 kvm BRA varor till BÄTTRE pris!

- Hemtextil
- Husgeråd
- Present
- Servering



Välkomna in!

Öppet: mån & fre 9-20 • tis, ons, tors 9-16 • lör 9-14

Ligger vid Faringe station, 7 km norr om Almunge

www.thuns.se

Ola Grip
Akeri

Tar det du vill
vart du vill.

0705-57 24 85

VI TACKAR VÅRA SPONSORER - VI TACKAR VÅRA SPONSORER - VI TACKAR VÅRA SPONSORER