

IDROTTSPROFIL



- Jag säger hej och grattis Joel Rydstrand som under 2013 bidrog till att ta Sirius fotboll till Superettan!
- *Tack så mycket!*
- Din fotbollskarriär började i Almunge IK, kan du berätta?
- *Pappa var tränare i det lag som jag spelade ifrån fem-sex års ålder fram till och med säsongen 2007. Då var jag tolv år, några fantastiska år i klubben. Laget flyttades till Edsbro IF, där spelade vi säsongerna 2008-2009. Till Sirius kom jag 2010. Jag har även spelat med Upplandslaget.*
- Har du sysslat med andra idrotter?
- *Ja, jag spelade innebandy i Almunge tills jag var runt tolv-tretton år. Jag spelar också golf, där jag har elva i handikapp.*
- Din pappa hade ju en framgångsrik karriär med bland annat spel i Allsvenskan. Vad har dina föräldrar betytt för dig i karriären?
- *Pappa Ola har ju kommit med tips och råd inom fotbollen och mamma Monica har stöttat och skött markservicen så dom har betytt väldigt mycket.*
- Kan du jämföra pappa och Kim Bergstrand (i Sirius) som tränare?
- *Pappa går mer in och visar individuella detaljer medan Kim är lite tuffare med fokus på laget, båda är mycket duktiga tränare.*
- Hur har det fungerat att komma in i Sirius A-lag?
- *De äldre, mer rutinerade har tagit hand om oss yngre. Stämningen i truppen har varit bra.*
- Trots att ni haft mycket skador gick ni obesegrade genom div 1 norra. Vad beror det på.
- *Vi har haft en bred trupp med bra kvalitet rakt igenom.*
- Hur många matcher fick du spela?
- *Jag fick speltid i sju seriematcher och startade en match i svenska cupen.*
- I vilken position spelar du?
- *Jag spelar helst centralt på mittfältet men har även spelat ytter mittfältare.*

- Hur ofta tränar du?
- *Nu på försäsongen har vi sju pass med tränare, två av dom passen är fysträning, sen måste vi också köra ett pass själva med fys.*
- Du har ju också varit på landslagssamlingar. Kan du ge oss ett namn på någon kommande stjärna.
- *Ja, titta efter en kille som heter Tankovic.*
- Vad är ditt bästa fotbollsminne?
- *När vi spelade cup i Danmark med Edsbro. Då blev jag utlånad till ett lag från Uganda som kom dit med få spelare och vi vann hela cupen.*
- Vad gör du när du inte tränar fotboll?
- *Jag går nu sista året av tre på Samhällsvetenskapsprogrammet.*
- Hur ser du på framtiden?
- *När det gäller fotbollen har jag skrivit på för två år till i Sirius. Jag satsar naturligtvis på att bli mer framgångsrik än pappa. Civilt tror jag att jag vill arbeta med något inom media.*
- Tack Joel o lycka till i framtiden.