Kungsbacka, 2019

**Alets IK**

Lennart Jönssonn

Här nedan följer ert preliminära tidsprogram under ert träningsläger i **Santa Susanna,** i Spanien. Det är för er del inbokat totalt **18** personer.

Bussen till träningarna går 30 min innan träningen börjar.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Torsdag | 21 mars | Copenhagen-Barcelona | 17.05-20,05 |
|  |  | Transfer till Santa Susanna |  |
|  |  | Kall middag | 22,00 |
|  |  |  |  |
| Fredag | 22 mars | Frukost | 08,00 |
|  |  | Träning | 09,30-11,00 |
|  |  | Lunch | 13,00 |
|  |  | Middag | 19,30 |
|  |  |  |  |
| Lördag | 23 mars | Frukost | 08,00 |
|  |  | Träning | 09,30-11,00 |
|  |  | Lunch | 13,00 |
|  |  | Middag | 19,30 |
|  |  |  |  |
| Söndag | 24 mars | Frukost | 08,00 |
|  |  | Träning | 09,30-11,00 |
|  |  | Lunch  Middag | 13,00  19,30 |
|  |  |  |  |
| Måndag | 25 mars | Frukost | 08,00 |
|  |  | Transfer till flygplatsen | 09,30 |
|  |  | Barcelona - Copenhagen | 13.30-16.30 |
|  |  |  |  |