



ÅBY IF
Norrköpings trevligaste förening

"Så många som möjligt
så länge som möjligt"

ÅBY IF ledarupptaktskväll 2016



ÅBY IF
Norrköpings trevligaste förening



Tack för 2015 nu börjar 2016
Från plan till handling



ÅBY IF
Norrköpings trevligaste förening

”Så många som möjligt
så länge som möjligt”

Kvällens innehåll

- Backspiegeln
- Föreningsinformation
- Framtiden
- Hur vi går vidare
- Fika



Magnus ”Manne” Söderberg
Richard Claesson
Christoffer Tapper Holter
Håkan Friden



ÅBY IF
Norrköpings trevligaste förening

”Så många som möjligt
så länge som möjligt”

Varför L&A Hur är samhällstrenden?

- Individualisering - jaget före laget
- Gammalmodig åldersstruktur och seriesystem
- Inte lika modernt att tillhöra en förening
- Färre vill hjälpa till runtomkring = köpa av företag
- Många ”vill” **mer** än vad lagen vill (spelare och ledare)
- Men ännu fler ”vill” **mindre** än vad lagen vill

Ungdomar slutar idrotta när de är 13-14 år

Vad kan vi göra för att få många och läng(R)e?



ÅBY IF
Norrköpings trevligaste förening

"Så många som möjligt
så länge som möjligt"

Vad förväntar sig kommunen/staten?

- Ta hand om många barn
- Skapa ett livslångt idrottsintresse
- Alla får vara med, tjejer, killar, vuxna, invandrare
- Sunda värderingar, fostra samhällsmedborgare
- Stötta integrationen

Att barn slutar tidigt är inte önskemålet

Vad kan Åby IF göra för att få många och läng(R)e?



ÅBY IF
Norrköpings trevligaste förening

”Så många som möjligt
så länge som möjligt”

Information, delaktighet, påverkan, utveckling

- Styrelse och fotbollsgrupp – skattning 2014
- Möten med spelare
- Möten med ledare
- Förslag ifrån föräldrar
- Förslag ifrån sponsorer & samarbetspartner
- Enkät upp till Friends
- SvFF, SiSU, RF och Norrköpings kommun
- Slutligen – Skattning med över 50 deltagare



Här kommer summering och planen för VÅRT Åby IF



ÅBY IF
Norrköpings trevligaste förening

”Så många som möjligt
så länge som möjligt”

Tack för 2015 – nu börjar 2016

SKATTNINGSVERKTYG *Hur nöjda är ni med läget just nu inom de olika områdena?*

Det är viktigt att du läser igenom utgångspunkterna på sidorna ordentligt innan du börjar svara på frågorna. Vardera varje parameter med en siffra förbättringsläge, 5 innebär förbättringsläge dvs. kan finnas behov av utvecklingens optimala läge. Välj de åldersspann som din förening bedriver eller som du känner till. Du behöver skatta alla områden och parametrar i ett åldersspann.

LÄS IGENOM UTGÅNGSPUNKTERNA PÅ SID 4 - 6 INNAN NI PÅBÖRJAR SKATTNINGEN.

SI SU
Idrottsutbildarna

LÄGT 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **HÖGT**

LÄGT 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **HÖGT**

LÄGT 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **HÖGT**

Din kännedom om vad Svensk Idrott står för och vill åstadkomma utifrån idrottens idédokument Idrotten Vill. ☐

FÖRENINGENS STYRDOKUMENT OCH LEDNING

Verksamhetsidé	☐
Vision	☐
Värdegrund	☐
Verksamhetsbeskrivning	☐
Rekrytering	☐
Behålla	☐
Kompetens	☐
Utbildning/lärande	☐
Konsekvensanalys	☐

FYSISK MILJÖ

	7-12 ÅR	13-20 ÅR	21-25 ÅR
Träningsmöjligheter - anläggningar	☐	☐	☐
Träningsmöjligheter - träningstider	☐	☐	☐
Träningsmöjligheter - närområde	☐	☐	☐
Tillgång till utrustning	☐	☐	☐
Säkerheten	☐	☐	☐

SOCIAL MILJÖ

	7-12 ÅR	13-20 ÅR	21-25 ÅR
Gemenskap/Kamratskap	☐	☐	☐
Glädje	☐	☐	☐
Trygghet	☐	☐	☐
Delaktighet	☐	☐	☐
Jämställdhet	☐	☐	☐
Föräldrastöd	☐	☐	☐
Mångfald	☐	☐	☐

Fortsätt skattningen ➡



ÅBY IF
Norrköpings trevligaste förening

”Så många som möjligt
så länge som möjligt”

Hela stegen

Ramverk



Laget vill

Spelaren vill

Åby IF vill

Samhället Vill

Fotbollen Vill

Idrotten Vill

FNs barnkonvention



ÅBY IF
Norrköpings trevligaste förening

”Så många som möjligt
så länge som möjligt”

Uppskattat med Åby IF

- Verksamhet och vision
- Anläggningen
- Träningsförutsättningar
- Drivet och föreningen
- Glädje och gemenskap
- Socialt ansvar
- Fotbollskompetens
- Säljfri förening
- Ambitionen
- Extraträning

Förbättringsområden

- Utrustning (bollar/väst)
- Duschar (tonåring)
- Säkerhet (på – runt IP)
- Ledarinfo i starten
- Målbild träning
- Fysik/stöttning
- Skadehantering
- Vill träna mer

Snabb summering



ÅBY IF
Norrköpings trevligaste förening

”Så många som möjligt
så länge som möjligt”

Resultatet
Vad händer
Vad gör vi



ÅBY IF
Norrköpings trevligaste förening

”Så många som möjligt
så länge som möjligt”

ÅBY IFS VISION – I UPPDATERING – 100 % POLICY

1. **Lust** - Alla ska kunna vara med i Åby IF länge
- Vi skapar ett livslångt fotbollsintresse
2. **Ambition** - Ingen ska behöva sluta eller
byta klubb innan gymnasiet p.g.a. kvalité

Alla hittar sin nivå och plats

Spelare och ledare

*Ur lust kommer
ambition & vice versa*





ÅBY IF
Norrköpings trevligaste förening

”Så många som möjligt
så länge som möjligt”

VAD STÅR BENÄMNINGARNA FÖR, 12 ÅR UPPÅT?

Lust - Spela och träna enbart för glädje, få krav

Ambition – En spelare som ”sliter på”, kommer på träningar, vill utvecklas, jobbar hårt på träningarna

Ambition och talang är INTE samma sak

Lust kan passa på många
talangfulla spelare



Spelaren avgör, inte ledaren.
Ambition **visar** man



ÅBY IF
Norrköpings trevligaste förening

”Så många som möjligt
så länge som möjligt”

Ambitionsgruppen



- Möta spelarna och deras personliga ambition.
- Ge varje spelare möjligheten till att leva sin dröm.
 - Prova på detta på hemmaplanen istället för stan.
- Åby IFs vision för att få fram bättre utbildade spelare.
- Få fler utbildade spelare som är redo för att ta nästa steg.
 - Halmstadläger, Juniorlag, seniorlag, IFK, Allsvenskan
- Få en ungdomsverksamhet som är bättre än seniorlagens nivå.

Allt på hemmaplan – i ÅBY



ÅBY IF
Norrköpings trevligaste förening

”Så många som möjligt
så länge som möjligt”

Ambitionsgruppen

- Information, intervjuer
 - Över 30 spelare: 12 – 16 år
 - Börjar vecka 5
 - Tapper och Kim Hellberg ledare
-
- Föredömen i Åby IF
 - Sköta skolan
 - Sköta sig och följa ordinarie träningarna
 - Arvodering – inte för att gå med vinst.
 - Billigare på hemmaplan
 - Spara resor och tid
 - Utvecklas tillsammans



Möta INDIVIDEN

Mer träning
Rätt träning
Mental träning



ÅBY IF
Norrköpings trevligaste förening

”Så många som möjligt
så länge som möjligt”

Fördelar för hela Åby IF

- Möta spelarna och deras personliga ambition
- Senaste rönen träning, hälsa
- Utvecklar duktiga ledare och spelare
- Höjer kvalitén i alla lagen
- Hälsa, mental träning och fysik
 - Friskare, mindre skador
- Så många som möjligt så länge som möjligt
- Fler medlemmar – fler möjligheter



Lust och ambition



ÅBY IF
Norrköpings trevligaste förening

"Så många som möjligt
så länge som möjligt"

Hur nå individerna - spelaren?

Extra – teknik – individuell träning 10 %

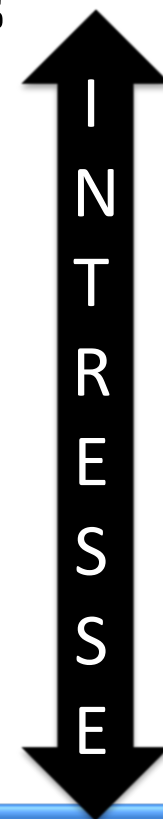
Vill nöta mer teknik – bli sedd - motivera

Traditionell fotbollsträning 60 %

1-3 träningar i veckan, kul att utvecklas

Lust / uppfångning "bara på skoj" 30 %

Vill inte styras av vanliga normer - "korpen"



Se individen och inse att alla vill olika mycket och har olika mål.
Attrahera också de som bara vill träna en gång och spela matcher



ÅBY IF
Norrköpings trevligaste förening

”Så många som möjligt
så länge som möjligt”

Nästa steg spelare och lag

- Samträning (pojkar och herrar tränar)
- Samträning (flickor och damer tränar)
- Gemensam syn – utveckling
- Lust träning
- Ambitionsgrupp
- Extra träning dagtid



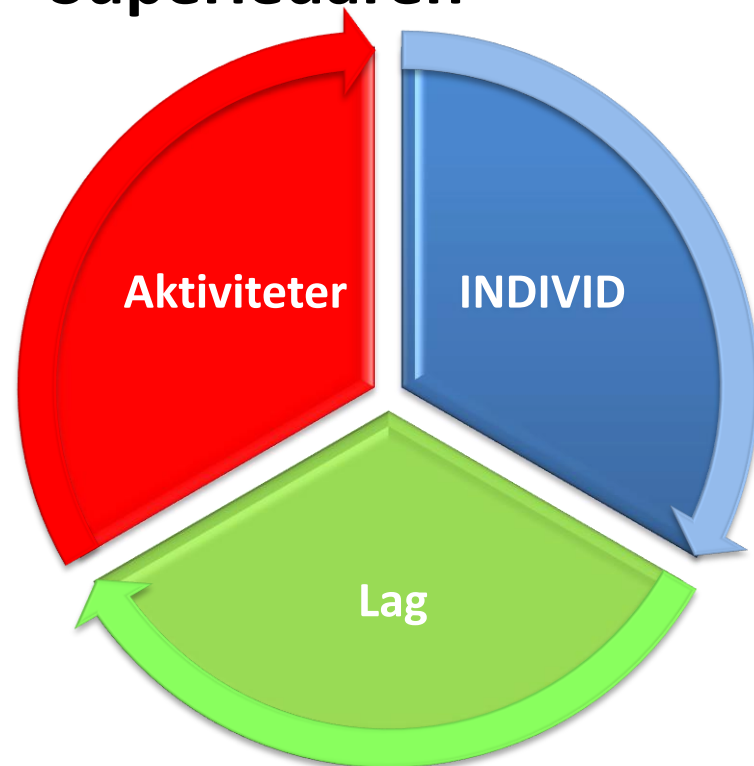
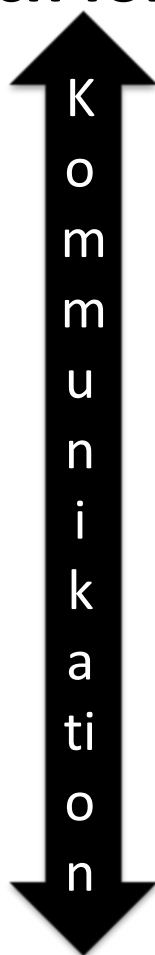


ÅBY IF
Norrköpings trevligaste förening

”Så många som möjligt
så länge som möjligt”

Stora krav på ledare och förening - Superledaren

- gå på alla möten
- planera hela säsongen
- gå alla utbildningar
- planera träningar
- ta ut lag
- coacha lagen
- ha föräldramöten
- ha spelarmöten
- få föreningsinformation
- ge information



Se SPELARENS önskemål



ÅBY IF
Norrköpings trevligaste förening

"Så många som möjligt
så länge som möjligt"

Hur genomföra detta - ledarna

Roll Huvudtränare (1-2)
Planering/utveckling – motivera/utveckla

Roll – träning och matchledare (2-3)
Genomföra övningar och matcher

Roll Trivsel / se spelarna / nå föräldrarna (1)
Får allt runtomkring att fungera (Kiosk m.m.)

U
T
B
I
L
D
N
I
N
G

I
N
T
R
E
S
S
E

Dela upp roller i laget som ledare och tränare – sitt intresse!



ÅBY IF
Norrköpings trevligaste förening

”Så många som möjligt
så länge som möjligt”

**En kan inte göra allt
Föreningen vill och måste stötta
men då måste fördelning och lagstruktur sitta.**



Alla lag har inte tagit steget.

- Blå ledare (vem/vilka) – Ytterst ansvarig, C-dip, kontakt
- Grön ledare (vem/vilka)
- Röd ledare (Vem)

Maila Manne senast 31 januari



ÅBY IF
Norrköpings trevligaste förening

”Så många som möjligt
så länge som möjligt”

Planering för lag och säsong

Svar på följande frågor:

- Hur många spelare tror jag att jag har 2016 i truppen?
- Hur många har jag tappat?
- Varför har de slutat?
- Hur många spelare har jag som är Lust spelare?
- Hur många spelare har jag som är ambitionsspelare?
- Hur många spelare har jag som har STOR ambition?
- Hur många spelare har jag som är redo för nästa steg, spela med äldre spelare?



Maila Manne senast 31 januari



ÅBY IF
Norrköpings trevligaste förening

”Så många som möjligt
så länge som möjligt”

Utifrån detta:



Svar på följande frågor:

- Förslag till anmälan av matchmotstånd 2016, Ett eller flera lag, vilka svårigheter:
- - Lätt
- Medel
- Svår

Spelordningsmöte 5 mars om 7-11 serier

Maila Manne senast 31 januari



ÅBY IF
Norrköpings trevligaste förening

”Så många som möjligt
så länge som möjligt”

Utifrån detta, en grov årsplanering för 2016:

- Träning feb - april
- Träning under seriespel?
- Åby IF Cup hur många lag?
- Andra aktiviteter på våren?
- Cup i sommar <15 år?
- Träning under sommaren?
- Träning i höst?
- Cup i höst?



Maila Manne senast 31 januari



ÅBY IF
Norrköpings trevligaste förening

”Så många som möjligt
så länge som möjligt”

Träning – samma syn – kvalité

Stötta ledarna med övningar och en blå tråd

- Uppvärmingshäfte med bra övningar
 - Mycket bollkontakt
 - Teknik
- Fyrsidig folder som visar Åby IF och basövningar som genomsyrar hela föreningen och lagen.
 - Lättare att växla mellan lag
 - Kvalité i hela föreningen



Samhörighet. Spelarna utvecklas i sin takt.



ÅBY IF
Norrköpings trevligaste förening

”Så många som möjligt
så länge som möjligt”

Önskemål Stötta ledarna/spelarna med fysik

- Rätt träning för rätt ålder
- Rätt övningar i rätt tid under träningen eller efter
 - Starkare
 - Snabbare
 - Förebygga skador
- Rehab och kontakt
- Börjar med Ambition och senior
- Utbildning med 5, 7 och 9/11 manna ledare



Välkommen Martin Janzon



ÅBY IF
Norrköpings trevligaste förening

”Så många som möjligt
så länge som möjligt”

Önskemål



Introduktionsutbildning nya ledare via bef ledare

- Häfte med info
- Hjälpa igång med befintliga ledare eller ungdomar
- Första veckorna

Vill ni vara med?



ÅBY IF
Norrköpings trevligaste förening

”Så många som möjligt
så länge som möjligt”

Kontinuitet, input och utveckling

Månatliga obligatoriska möten för ledare

- Blå ledare
- På träningstid
- Tar inte mer tid i anspråk
- Föreningen och gröna/röda ledare håller igång



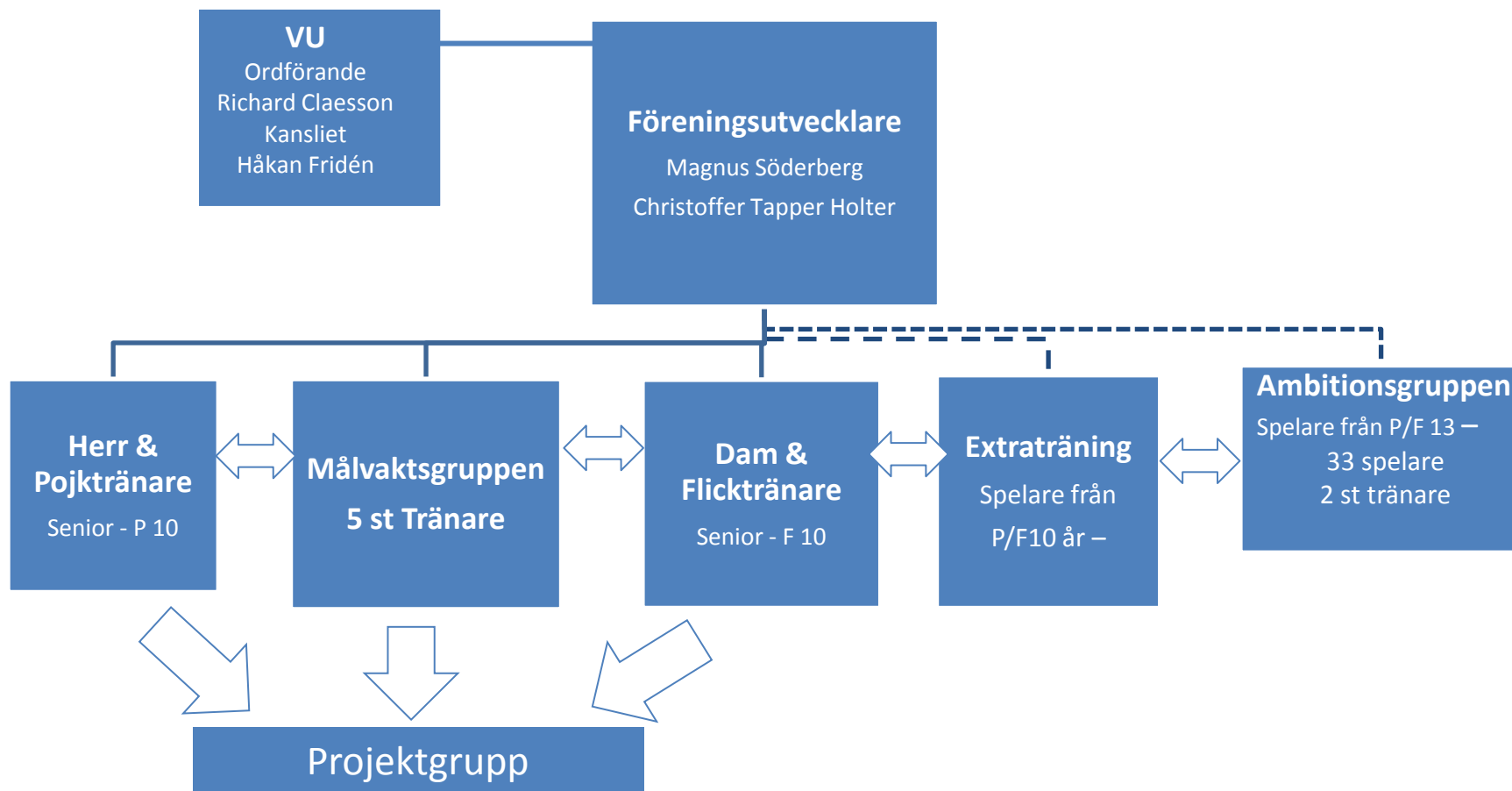
Utveckling Åby IF



ÅBY IF
Norrköpings trevligaste förening

”Så många som möjligt
så länge som möjligt”

Organisation: Åby IF Fotboll 2016





ÅBY IF
Norrköpings trevligaste förening

”Så många som möjligt
så länge som möjligt”

Årsplanering – i samråd



Cuper – viktigt och roligt för spelarna

Rekommenderade cuper årsplanering:

- 10 år. Åby IF + BBC (Finspång)
- 11 år. Åby IF + Forward (sova i sal) (Finspång)
- 12 år Åby IF + Forward (sova i sal) (Finspång)
- 13 år Finspång + Forward

Flera Åby IF lag på samma ställe. sova i sal.

Gothia: föreningen
tar ut med lagen

Gemenskap. Glädje. Sammanhållning.



ÅBY IF
Norrköpings trevligaste förening

”Så många som möjligt
så länge som möjligt”

Övrigt



Vi kommer ta in seniora resurser som hjälper till

- Stötta/inspirera träning & förebilder
- DM Utomhus – ambitionsspelare tas ut med föreningen
- Policy och Spelarutbildningsplanen kommer uppdateras
- Klädprovardag i februari
- Åby IF Cup nu i april – en stor succé och inkomst

Utveckling Åby IF



ÅBY IF
Norrköpings trevligaste förening

”Så många som möjligt
så länge som möjligt”

**Hoppas att alla känner att lösningarna som tagits fram
utifrån önskemål, skattning etc. känns bra för alla.**

Frågor?





Vision

Lust - Alla ska kunna vara med i Åby IF länge
- Vi skapar ett livslångt fotbollsintresse

Ambition - Ingen ska behöva sluta eller byta klubb innan gymnasiet p.g.a. kvalité

I en bild

SPELAREN I CENTRUM

”Så många som möjligt
så länge som möjligt”

Spelare



Ledare



Träning



Match



Lust/uppfångning "bara Skoj" 30%
- 1 träning i veckan
- Mer likt spontanfotboll

Traditionell Fotbolls träning 60%
- 1-3 träningar i veckan
- Kul att utvecklas

Individuell träning 10%
- 1-3 träningar i veckan
- Vill lära sig mer om spelet fotboll

Ambitionsgruppen

I
N
T
R
E
S
S
E

Roll Huvudtränare (blå)
Teknik/utveckling – motivera/utveckla

**SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDETS
TRÄNARUTBILDNING**

Roll – träning och matchledare
Genomföra övningar och matcher

Roll Trivsel / se spelarna / nå föräldrarna
Får allt runtomkring att fungera

U
T
B
I
L
D
N
I
N
G

Samträning olika åldrar och lag
- Rätt antal spelare och ledare
- Stationer, matchspel

Individuell träning
- Lättare hitta nivåerna

Nivåanpassning – SPELARENS önskemål inte ledare el ÅBY IF

Aktiviteter runtomkring laget
- Stärka lagkänslan
- Tacokväll, Lagkläder, evenemang

Rätt nivå
- Ambition/lust
- Rätt motståndare

Rätt spelare
- Ambition/lust
- Rätt motståndare

SPELAREN sätter nivån
Roligare = de fortsätter

Roligaste klubben - lust
Bästa klubben för barn & ungdomar – lust och ambition



ÅBY IF
Norrköpings trevligaste förening

”Så många som möjligt
så länge som möjligt”

RUNTOMKRING

Alla måste göra sitt

Fungerar allt
runtomkring så
Kan fokus hamna
på spelaren

