



Målsättning Åby IF F-03 2016



Så här definierar tjejerna vad ambition betyder för dom:

- Mål för att nå sina drömma
- Utvecklas som fotbollsspelare och ha kul
- Kämpa för att nå målet/målen
- Kan få fortsätta att spela fotboll för att ha kul, inte bara för att bli bäst
- Få råd, tips, chansen att utvecklas och förbättra det tränarna ser att jag "behöver"

Det här är tjejernas mål för 2016:

- Ha roligt
- Vinna mer än tidigare
- Utvecklas
- Bättre passningsspel
- Inte deppa vid förlust
- Kämpa
- Göra fler mål
- Bättre samarbete
- Bättre sammanhållning
- Skjuta mer
- Peppa varandra mer
- Bredda spelet och utnyttja ytor

Så här ska vi nå målen:

- Träna på att skjuta mer i olika matchsituationer
- Ha roligt för att lära känna varandra bättre
- Ses utanför fotbollen
- Spela mer match med fokus på olika moment
- Pausa matchspel (under träning) för träning av vissa moment för att sedan fortsätta matchen med fokus på just dom momenten i matchsituation
- Alltid ge sitt bästa
- Peppa varandra

Vad krävs av ledarna för att vi ska nå målen:

- Peppa
- Mer individanpassad träning
- Planera träningarna efter lagets mål
- Fler aktiviteter som stärker lagsammanhållningen
- Komma på nya övningar
- Samarbetsövningar istället för träning ibland
- Feedback till varje spelare om vad de behöver träna mer på och sätta ihop mindre träningsgrupper som tränar på de specifika sakerna
- Utvecklingssamtal

Vad krävs av tjejerna för att vi ska nå målen:

- Peppa och berömma varandra
- Göra sitt bästa på träning och match
- Vilja lära sig/öppen för feedback.
- Ta feedback som positivt för sin utveckling och inte negativt
- Glatt humör
- Vilja vinna
- Blanda sig mer med varandra
- Ta kontakt med varandra på fritiden/träffas utanför fotbollen
- En egen instagramgrupp – "Åby IF F-03"
- Våga skjuta mer

